

# SVENSK FAMILJETERAPIKONGRESS 2025



Rolf  
Sundet

Skillnader som gör skillnader



Kristina  
Edman &  
Karin  
Thorslund

Samtal mellan Praktik & Forskning



Carina  
Håkansson

Att Träda Fram

## SAMARBETE ÖVER GRÄNSER



Tryggve  
Balldin

Vad menar vi med ordet  
"systemisk"?

27-29 augusti 2025

Storforsen,  
Älvsbyn



Mer information om programmet och anmälan hittar du på [www.sfft.se](http://www.sfft.se). Scanna QR koden eller klicka här för att komma dit.



## **Välkommen till Samverkan Över Gränser!**

Den 28–29/8 2025 bjuder familjeterapiföreningen Norr (Norr- och Västerbotten) i samarbete med svenska föreningen (sfft), in till kongress i Storforsen, Älvsbyn. Vi har valt sista torsdag och fredag i augusti, för att den som vill skall kunna stanna och uppleva sensommaren i norr efter kongressen.

Temat för kongressen är samarbete över gränser; länder, natur, verksamheter och människor mellan. Målgrupp för kongressen är de som intresserar sig för eller arbetar med familjer och system inom socialtjänst, region, och andra privata aktörer. Med tanke på kongressens tema är det av extra intresse att få deltagare från samtliga verksamheter som arbetar för och med familjer samt arbetar med varandra hit.

Vi hoppas kunna ge familjeterapeuter, familjearbetare och andra praktiker intresserade av familjeterapi ett sammanhang för att möta andra med liknande synsätt, kunskap och intresse. Vi tror att om man känner varandra och har en gemensam kunskapsgrund borde det underlätta samarbetet i konkreta ärenden. Kongressen kommer att erbjuda ett smörgåsbord med forskare, modellbeskrivningar och kliniker som berättar om sina arbeten.

När ny information kommer, kommer det att redovisas på sfft:s hemsida.

**Hjärtligt välkommen till kongressen och Storforsen!**



# Huvudföreläsare



## Skillnader som gör skillnader-organisatoriska och professionella ramar för en jämlik och samverkande sjukvård

Rolf har under lång tid jobbat med hur organisationers uppbyggnad och styrdokument påverkar det dagliga arbetet för många.

**Rolf Sundet** är PhD, Professor Emeritus, Senter for psykisk helse og rus, Universitetet i Sørøst-Norge

## Samtal mellan Praktik och Forskning

Karin och Kristina kommer att presentera forskningsresultat om barns "fria uttryck" i barn- och familjeterapier. De kommer även att gå igenom forskningsläget för familjeterapi, diskutera olika forskningsmetoder samt bjuda in till samtal om både resultat och framtida forskningsidéer.

**Karin Thorslund** är Fil. Dr. psykologi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, programansvarig för Psykoterapeutprogrammet med familje- och systemorienterad inriktning vid Institutionen för socialt arbete, Göteborgs universitet.

**Kristina Edman** är doktorand vid Malmö universitet och forskar om barns delaktighet i barn- och familjeterapier. Hon är även vetenskaplig sekreterare för Svenska Föreningen för Familjeterapi. Hon är socionom, legitimerad hälso- och sjukvårdskurator och jobbar familjeterapeutiskt.



## Att Träda Fram

Carina kommer att tala om hur antaganden, erfarenheter och hållning påverkar mötet med de människor vi möter i våra arbeten. Hon kommer också att tala om vikten av mentorskap, tid, och att våga säga ja.

**Carina Håkansson** är socionom, leg. psykoterapeut, fil. dr i psykologi och grundare av Familjevårdsstiftelsen i Göteborg. Hon deltar i det offentliga samtalet kring frågor som rör psykiatrisk diagnostik, vardagskunskap och konstnärliga uttryck i det terapeutiska arbetet.

## Vad menar vi med ordet "systemisk"?

Välkomna till en föreläsning som bland annat kommer att belysa följande frågor: Vad menar vi med ordet "systemisk" i begreppet "systemisk familjeterapi"? Är systemisk familjeterapi inkluderande eller exkluderande? Vad är förresten terapi egentligen, finns det skillnader mellan behandling och terapi? Ett alltmer komplext samhälle skapar mer komplexa problem och utmaningar. Detta kräver allt högre kompetens av dem som bemöter dessa problem. Hur bör kommuner, regioner och universitet stödja denna kompetensutveckling? Vad kan just Du göra för att klienterna skall få en mer "systemisk" insats? Tryggve kommer att knyta ihop säcken av allt vi fått uppleva under två dagar.

**Tryggve Balldin** är socionom, leg. psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi.





# Seminarier 1

Fredag kl. 10.00



## De subjektiva sanningarnas möten: en erfarenhet av ett språksystemiskt arbete (Ett två timmars seminarie som sträcker sig över A1 och och B1)

En inledande kontakt utvecklades till ett familjearbete där tre generationer blev delaktiga. Det ännu inte sagda kunde hitta ord och bli en del i en bearbetning av trauma. Vi gjorde såhär men kunde vi också gjort på ett annat sätt?

**Matz Sparrman** är leg. psykolog/leg psykoterapeut/specialist klinisk psykologi/Handledare enl. UHÄ. Grundare av S:t Lukas Mottagning i Skellefteå. Arbetat 30 år inom psykiatin. Mångårigt samarbete med Harléne Anderson på Houston Galvestone Institute och Grupo Campos Eliseos', psykoterapi institut, Mexico City

**Carin Lindgren** är socionom, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi och psykologisk behandling. Arbetar sedan 12 år på S:t Lukas Mottagning i Skellefteå. Tidigare arbetat med barn, ungdomar och familjer i 25 år utifrån olika kontexter.



## Familieterapi i Sapmi - fokus på den kulturelle kontekst i familjearbeid (A2)

SANKS (Samisk nationell kompetenstjänst-psykvård och missbruk) arbete bygger på familjeterapi och familjen har en mycket stor plats i behandlingen. Mor- och farföräldrar är välkomna i behandlingen. SANKS vänder sig främst till den samiska befolkningen, men finns det plats kan även norska patienter få hjälp. Flera regioner i Sverige har avtal med SANKS. SANKS erbjuder undersökning och behandling för vuxna, barn och unga på specialistnivå inom psykisk hälsa och missbruk/beroende. De anpassar behandlingen efter patientens behov. Terapistunderna kan ske i barnets rum, i bilen, eller runt brasan. För många patienter kan det kännas tryggare att prata om svåra saker i bekant miljö och att inte behöva sitta mitt emot behandlaren i terapirummet. Deras utmarksterapi och att de använder naturen som behandlingsplats är intressant. De har även en forskningsavdelning.

**Anne Lene Turi Dimpas** är psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi, PhD.

Hon har jobbet i SANKS siden 2004. Hun har jobbet klinisk med barn, ungdommer og deres familier i SANKS og hun har vaert kommunepsykolog i delstilling i guovdageaidnu/kautokeino i tidsrommet 2011-2023. Klinisk har hun jobbet i samisk kontekst og med samiske familier. Hun har også jobbet som formidler av samisk kultursensitivitet i klinisk arbeid og relaterte temaer i over 20 år.

**Tove Laiti** är klinisk vernepleier og Familieterapeut. Hun har jobbet ved SANKS, familieenheten siden oppstart i 2002. Hun jobber som enhetsleder v/enheten samt klinisk i arbeid med barn og familier. Hun er samisk og har lang erfaring fra samisk kontekst og samiske familier. Har tidligere arbeidserfaring fra arbeid med funksjonshemmede, barnevern og psykisk helse.



## Anknytnings baserad familjeterapi i familjer med Anorexi (A3)

Föreläsningen kommer att handla om hur man arbetar anknytningsbaserat med familjer som är drabbade av en ätstörning och hur man som familjeterapeut använder sin egen medmänsklighet och sårbarhet för att aktivera anknytningsinstinkter i ett familjesystem.

**Sandra Nilsson** är socionom, leg. psykoterapeut, lärare och handledare i psykoterapi, certifierad och blivande trainer och supervisor i Anknytningsbaserad Familjeterapi. Sandra har jobbat med komplex barnpsykiatrisk problematik inom dagvård/mellanvård över 20 års tid.



# Seminarier 2

Fredag kl. 11.15



## Naturen som part i samverkan och systemteoretisk psykoterapi?! (B2)

I seminariet presenteras forskning kring naturens påverkan på hälsa och relationer, tankar kring människans behov av tillhörighet till naturen, samt konkreta tips och idéer på hur familjepsykoterapi i och med naturen kan se ut. Vad händer med familjen och terapeuten när naturen bjuds in som part i det terapeutiska arbetet? Kan naturen bli en medterapeut? Kan familjens fördjupade och stärkta relation till naturen bidra till trygghet och glädje i relationerna mellan familjemedlemmar? Hur viktigt är det för människans psykiska hälsa att ha en relation till naturen?

**Ulrika Ernvik** är författare, socionom, legitimerad psykoterapeut och handledare med systemteoretisk inriktning. Under pandemin började hon ta med familjerna hon mötte, i sitt arbete som familjepsykoterapeut på en vårdcentral, ut i naturen, och upplevde snart att något hände med både henne själv och familjerna. Det väckte hennes nyfikenhet och ledde till en bok om ekopsykoterapi samt ett fortsatt utforskande kring naturen som viktigt tillhörighetssystem för människan, något som redan Gregory Bateson poängterade.

## Den systemiska verksamhetsmodellen inom barnskyddet i Finland - Att skapa förtroendefulla relationer och dialog i barnskyddsarbete (B3)

Sedan 2016 har Katarina varit med om att föra in systemiska närmandesätt; dialogiskt, narrativt, lösningsfokuserat och resursinriktat tänkande i socialt arbete inom barnskyddet i Finland. Detta för att bryta den onda cirkel av socialarbetarnas känsla av otillräcklighet och höga omsättning av personal.

**Katarina Fagerström** är socialarbetare och psykoterapeut. Hon är magister i samhällsvetenskaper, legitimerad socialarbetare och psykoterapeut. Hon är utbildare i öppen dialog och dialogisk praktik och har varit med och utvecklat den systemiska verksamhetsmodellen inom barnskyddet i Finland. Hon arbetar deltid som familjeterapeut i barnskyddet inom Helsingfors stad och har en liten privatpraktik i sin hemstad Borgå och arbetar även som handledare och utbildare. År 2021 blev hon vald som årets familjeterapeut av den finska familje- och parterapiorganisationen.



## Vilka effektiva metoder och terapeutiska komponenter finns för familjer med ungdomar som uppvisar antisocialt eller kriminellt beteende? (B4)

Seminariet fokuserar på psykosociala insatser och centrala komponenter som forskningen visat är effektiva för ungdomar med hög risk för fortsatt antisocialt beteende och kriminalitet. Föreläsningen bygger på ett socioekologiskt perspektiv, inspirerat av Urie Bronfenbrenner, vilket betonar vikten av en helhetssyn där både individen och familjen ses i sitt bredare sociala sammanhang. Föreläsaren delar också med sig av sina personliga erfarenheter av att arbeta med denna målgrupp.

**Nehrin Ganno** är socionom och legitimerad psykoterapeut med inriktning på systemisk teori, samt handledare inom psykosocialt arbete. Hon är ordförande i Familjeterapiföreningen i Västra Sverige och styrelseledamot i Stiftelsen Kriminalitet som Livsstil. Där utbildar hon inom påverkansprogram, utformade av Gunnar Bergström, som riktar sig till ungdomar och vuxna som vill lämna kriminaliteten bakom sig. Dessutom är hon handledare och medlem i certifieringsgruppen för Funktionell Familjeterapi i Sverige. Nehrin Ganno har lång erfarenhet av att arbeta med ungdomar med antisocialt och kriminellt beteende, både som familjeterapeut och som utbildare och handledare för yrkesverksamma i fältet.





# Programtider

## Onsdag 27 augusti

- 18.00 - 19.30 Tidig registrering  
19.00 Mingel och trevnad

## Torsdag 28 augusti

- 08.15 - 09.45 Registrering och frukostbuffé  
10.00 Inledning  
10.15 **Rolf Sundet**  
12.15 Lunch  
13.30 **Karin Thorslund & Kristina Edman**  
15.30 Fika  
16.00 **Carina Håkansson**  
18.00 Egen tid  
18.30 Mingel  
19.15 Middag och underhållning  
*Årets familjeterapeut tillkännages*

## Fredag 29 augusti

- 08.30 - 09.45 *sffts* årsmöte (för delegater + medlemmar)  
10.00 - 11.00 **Seminarier 1**  
A1 - Matz Sparrman & Carin Lindgren, del 1  
A2 - Anne Lene Turi Dimpas & Tove Laiti (SANKS)  
A3 - Sandra Nilsson  
11.15 - 12.15 **Seminarier 2**  
B1 - Matz Sparrman & Carin Lingren, del 2  
B2 - Ulrika Ernvik  
B3 - Katarina Fagerström  
B4 - Nehrin Ganno  
12.15 Lunch  
13.15 **Tryggve Baldin**  
15.15 - 15.30 Avslutning



# Detaljerna

KONGRESSEN HÅLLER TILL PÅ STORFORSEN HOTELL & KONFERENS, BREDSSEL 105, 942 95  
VIDSEL. STORFORSEN LIGGER LÄNGS VÄG 374, DRYGT FYRA MIL NORR OM ÄLVSBYN.



ANMÄLAN  
HÄR

**Två dagars föreläsningar, fika, lunch & kongressmiddag ingår i kongressavgiften**

Fram till 10 april 2025: 4 125kr (4 925kr för icke-medlemmar)  
Från 11 april 2025: 4 500kr (5 300kr för icke-medlemmar)

**Anmälan senast 1 juli 2025**

Frågor angående bokningen: [hej@pernillaohlund.se](mailto:hej@pernillaohlund.se)  
Övriga frågor: [anki\\_andersson@telia.com](mailto:anki_andersson@telia.com)



## Bra att veta

### Välkomstkväll

För de som vill, träffas vi redan på onsdagskväll för att mingla och ha det trevligt.

### Kongressmiddag

Kongressmiddagen kommer att vara på torsdagskvällen med tre rätters middag och underhållning utdelande av diplom till "årets familjeterapeut".

### Vid ankomst

När ni kommer till hotellet vill vi att ni registrerar er.

### Flyg

Närmaste flygplats är Kallax i Luleå.

### Tåg

Tåg går till Älvsbyn.

### Buss

Det kommer att gå att åka buss till Storforsen både från Kallax och Älvsbyn.

### Boende

På Storforsen hotell finns det möjlighet att hyra rum, stugor eller campingplats (detta ingår inte i kongressavgiften). Hotellet har reserverat rum till kongressen, därför går det inte att boka rum via webbsidan. Ring eller mejla hotellet istället.

### Svenska föreningen för familjeterapi, *sfft*,

bildades 1987 och är en ideell förening vars syfte är att representera familjeterapins utveckling i Sverige genom att:

- främja och bidra till teori- och metodutveckling samt forskning inom familjeterapin och dess gränsområden
- representera familjeterapins intressen i offentliga sammanhang och aktivt driva frågor som rör familjeterapin
- verka för spridning av information om familjeterapi som behandlingsmetod
- främja kontakterna mellan familjeterapeutiskt verksamma inom och utom Sverige
- verka för att Svenska och Nordiska kongresser kommer till stånd
- stödja lokala familjeterapiföreningar
- verka för att lokala familjeterapiföreningar bildas i områden där sådana saknas

**Medlem blir du genom en lokalförening.**

**BLI  
MEDLEM**

# Några ord från sfft

## **Svenska Föreningen för Familjeterapi – är det något för mig?**

**Om du gillar den här kongressen tänker vi att svaret är JA!**

sfft är en intresseförening, vilket betyder att vi vill vara en mötesplats för alla som är intresserade av familjeterapi och systemiskt arbete i bred bemärkelse. Du kan vara familjebehandlare eller forskare, alla är välkomna oberoende av utbildningsnivå och anställning. Allt arbete i föreningen är ideellt.

Inom sfft kan vi mötas och lära tillsammans, av och med varandra.

### **Som medlem får du:**

- Möjlighet att delta i arrangemang till medlemspris, både de som ordnas av din lokalförening och av alla andra lokalföreningar runt om i landet samt av riksstyrelsen.
- Möjlighet att möta likasinnade och få nya vänner och professionella kontakter.
- Läs Fokus på familjen (nordisk vetenskaplig tidskrift för familjeterapi) gratis online som en medlemsförmån.
- Digitalt tillgång till SFT medlemstidning.

### **Som medlem möjliggör du:**

- att sfft kan finnas och verka för föreningens syften som du ser på sidan intill.
- att fler kongresser och vetenskapliga symposier kring familjeterapi och systemiskt arbete kan arrangeras i Sverige.
- att tidskriften Svensk Familjeterapi, SFT, kan ges ut.

**Blir vi fler blir vi starkare. Kom med redan idag.  
Välkommen!**

The logo for Svenska Föreningen för Familjeterapi (sfft) is written in a white, elegant, cursive script against a dark grey background.

*Svenska föreningen för familjeterapi*