

## Inbjudan

*FTF Norr och SFFT:s Familjeterapiterapi kongress*

*Samarbete över gränser*

*28-29/8 2025 Storforsen*



Den 28–29/8 2025 bjuder familjeterapiföreningen Norr (Norr- och Västerbotten) i samarbete med svenska föreningen (*sfft*), in till kongress i Storforsen, Älvsbyn. Vi har valt sista torsdag och fredag i augusti, för att den som vill skall kunna stanna och uppleva sensommaren i norr efter kongressen. Temat för kongressen är samarbete över gränser, länder, natur, verksamheter och människor mellan. Målgrupp för kongressen är de som intresserar sig för eller arbetar med familjer och system inom socialtjänst, region, och andra privata aktörer. Med tanke på kongressens tema är det av extra intresse att få deltagare från samtliga verksamheter som arbetar för och med familjer samt arbetar med varandra hit. Vi hoppas kunna ge familjeterapeuter, familjearbetare och andra praktiker intresserade av familjeterapi ett sammanhang för att möta andra med liknande synsätt, kunskap och intresse. Vi tror att om man känner varandra och har en gemensam kunskapsgrund borde det underlätta samarbetet i konkreta ärenden. Kongressen kommer att erbjuda ett smörgåsbord med forskare, modellbeskrivningar och kliniker som berättar om sina arbeten. Föreläsarna:

## Huvudföreläsare:



**Rolf Sundet**, PhD, Professor Emeritus, Senter for psykisk helse og rus, Universitetet i Sørøst-Norge

*Skillnader som gör skillnader-organisatoriska och professionella ramar för en jämlik och samverkande sjukvård*

Rolf har under lång tid jobbat med hur organisationers uppbyggnad och styrdokument påverkar det dagliga arbetet för många.



**Karin Thorslund** är Fil. Dr. psykologi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, programansvarig för Psykoterapeutprogrammet med familje- och systemorienterad inriktning vid Institutionen för socialt arbete, Göteborgs universitet.



**Kristina Edman**, är doktorand vid Malmö universitet och forskar om barns delaktighet i barn- och familjeterapier. Hon är även vetenskaplig sekreterare för Svenska Föreningen för Familjeterapi. Hon är, socionom, legitimerad hälso- och sjukvårdskuratorer och jobbar familjeterapeutiskt.

*Samtal mellan praktik och forskning*

Karin och Kristina kommer att presentera forskningsresultat om barns "fria uttryck" i barn- och familjeterapier. De kommer även att gå igenom forskningsläget för familjeterapi, diskutera olika forskningsmetoder samt bjuda in till samtal om både resultat och framtida forskningsidéer.



**Carina Håkansson**, socionom, leg. psykoterapeut, fil. dr i psykologi och grundare av Familjevårdsstiftelsen i Göteborg. Hon deltar i det offentliga samtalet kring frågor som rör psykiatrisk diagnostik, vardagskunskap och konstnärliga uttryck i det terapeutiska arbetet.

*Att träda fram:*

hon kommer att tala om hur antaganden, erfarenheter och hållning påverkar mötet med de människor vi möter i våra arbeten. Hon kommer också att tala om vikten av mentorskap, tid, och att våga säga ja.



**Tryggve Baldin, :** *Vad menar vi med ordet "systemisk"*

Tryggve är socionom, leg. psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi. Välkomna till en föreläsning som bland annat kommer att belysa följande frågor: *Vad menar vi med ordet "systemisk"* i begreppet "systemisk familjeterapi". Är systemisk familjeterapi inkluderande eller exkluderande? Vad är förresten terapi egentligen, finns det skillnader mellan behandling och terapi? Ett alltmer komplext samhälle skapar mer komplexa problem och utmaningar. Detta kräver allt högre kompetens av dem som bemöter dessa problem. Hur bör kommuner, regioner och Universitet stödja denna kompetensutveckling? Vad kan just Du göra för att klienterna skall få en mer "systemisk" insats? Tryggve kommer även att knyta ihop säcken av allt vi fått uppleva under två dagar.

Seminarier 1 Fredag kl.10.00

A1och B1



**Matz Sparrman** Leg. psykolog/Leg Psykoterapeut/Specialist Klinisk psykologi/Handledare enl. UHÄ. Grundare av S:t Lukas Mottagning i Skellefteå. Arbetat 30 år inom psykiatri. Mångårigt samarbete med Harléne Anderson på Houston Galvestone Institute och Grupo Campos Eliseos', psykoterapi institut, Mexico City

**Carin Lindgren Socionom**, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi och psykologisk behandling. Arbetar sedan 12 år på S:t Lukas Mottagning i Skellefteå. Tidigare arbetat med barn, ungdomar och familjer i 25 år utifrån olika kontexter.

*" De subjektiva sanningarnas möten: en erfarenhet av ett språkssystemiskt arbete "*

En inledande kontakt utvecklades till ett familjearbete där tre generationer blev delaktiga. Det ännu inte sagda kunde hitta ord och bli en del i en bearbetning av trauma. Vi gjorde så här men kunde vi också gjort på ett annat sätt?



A 2



## **SANKS** «Familieterapi i Sapmi - fokus på den kulturelle kontekst i familiearbeid»

SANKS (Samisk nasjonalt kompetenstjenst-psykvård og missbruk) SANKS arbeide bygger på familjeterapi og familien har en mykkt større plats i behandlingen än det har i Sverige. Mor- och farföräldrar är välkomna i behandlingen. SANKS vänder sig främst till den samiska befolkningen, men finns det plats kan även norska patienter få hjälp. Flera regioner i Sverige har avtal med SANKS. SANKS erbjuder undersökning och behandling för vuxna, barn och unga på specialistnivå inom psykisk hälsa och missbruk/beroende. De anpassar behandlingen efter patientens behov. Terapistunderna kan ske i barnets rum, i bilen, eller runt brasan. För många patienter kan det kännas tryggare att prata om svåra saker i bekant miljö och att inte behöva sitta mitt emot behandlaren i terapirummet. Deras utmarksterapi och att de använder naturen som behandlingsplats är intressant. De har även en forskningsavdelning. De som kommer är:

### **Tove Laiti,**

Klinisk vernepleier og Familieterapeut. Har jobbet ved SANKS (Samisk nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsevern og avhengighet), familieenheten siden oppstart i 2002. Hun jobber som enhetsleder v/ enheten samt klinisk i arbeid med barn og familier. Hun er samisk og har lang erfaring fra samisk kontekst og samiske familier. Har tidligere arbeidserfaring fra arbeid med funksjonshemmede, barnevern og psykisk helse.

### **Anne Lene Turi Dimpas**

psykologspesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi, PhD

Anne Lene har jobbet i SANKS, Samisk nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsevern og avhengighet siden 2004. Hun har jobbet klinisk med barn, ungdommer og deres familier i SANKS og hun har vært kommunepsykolog i delstilling i Guovdageaidnu/Kautokeino i tidsrommet 2011-2023. Klinisk har hun jobbet i samisk kontekst og med samiske familier. Hun har også jobbet som formidler av samisk kultursensitivitet i klinisk arbeid og relaterte temaer i over 20 år.

## **A3**



**Sandra Nilsson:** *Anknytnings baserad familjeterapi i familjer med Anorexi*



Sandra Nilsson socionom, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi, certifierad och blivande trainer och supervisor i Anknätningsbaserad Familjeterapi. Sandra har jobbat med komplex barnpsykiatrisk problematik inom dagvård/mellanvård över 20 års tid.

Föreläsningen kommer att handla om hur man arbetar anknätningsbaserat med familjer som är drabbade av en ätstörning och hur man som familjeterapeut använder sin egen medmänsklighet och sårbarhet för att aktivera anknätningsinstinkter i ett familjesystem.

## Seminarier 2 Fredag kl.11.15

### B1

Fortsättning med Matz och Carin

### B 2



**Ulrika Ernvik** *Naturen som part i samverkan och systemteoretisk psykoterapi?!*

Ulrika Ernvik är författare, socionom, legitimerad psykoterapeut och handledare med systemteoretisk inriktning. Under pandemin började hon ta med familjerna hon mötte, i sitt arbete som familjepsykoterapeut på en vårdcentral, ut i naturen, och upplevde snart att något hände med både henne själv och familjerna. Det väckte hennes nyfikenhet och ledde till en bok om ekopsykoterapi samt ett fortsatt utforskande kring naturen som viktigt tillhörighetssystem för människan, något som redan Gregory Bateson poängterade. I seminariet presenteras forskning

kring naturens påverkan på hälsa och relationer, tankar kring människans behov av tillhörighet till naturen, samt konkreta tips och idéer på hur familjepsykoterapi i och med naturen kan se ut. Vad händer med familjen och terapeuten när naturen bjuds in som part i det terapeutiska arbetet? Kan naturen bli en medterapeut? Kan familjens fördjupade och stärkta relation till naturen bidra till trygghet och glädje i relationerna mellan familjemedlemmar? Hur viktigt är det för människans psykiska hälsa att ha en relation till naturen?

## B 3



### **Katarina Fagerström**

*Den systemiska verksamhetsmodellen inom barnskyddet i Finland*

*- Att skapa förtroendefulla relationer och dialog i barnskyddsarbete*

Katarina är socialarbetare och psykoterapeut. Sedan 2016 har Katarina varit med om att föra in systemiska närmandesätt; dialogiskt, narrativt, lösningsfokuserat och resursinriktat tänkande i socialt arbete inom barnskyddet i Finland. Detta för att bryta den onda cirkel av socialarbetarnas känsla av otillräcklighet och höga omsättning av personal. Katarina Fagerström är magister i samhällsvetenskaper, legitimerad socialarbetare och psykoterapeut. Hon är utbildare i öppen dialog och dialogisk praktik och har varit med och utvecklat den systemiska verksamhetsmodellen inom barnskyddet i Finland. Hon arbetar deltid som familjeterapeut i barnskyddet inom Helsingfors stad och har en liten privatpraktik i sin hemstad Borgå och arbetar även som handledare och utbildare. År 2021 blev hon vald som årets familjeterapeut av den finska familje- och parterapiöreningen.



B 4

### **Nehrin Ganno**

*Vilka effektiva metoder och terapeutiska komponenter finns för familjer med ungdomar som uppvisar antisocialt eller kriminellt beteende?*

Nehrin Ganno är socionom och legitimerad psykoterapeut med inriktning på systemisk teori, samt handledare inom psykosocialt arbete. Hon är ordförande i Familjeterapiföreningen i Västra Sverige och styrelseledamot i Stiftelsen Kriminalitet som Livsstil. Där utbildar hon inom påverkansprogram, utformade av Gunnar Bergström, som riktar sig till ungdomar och vuxna som vill lämna kriminaliteten bakom sig. Dessutom är hon handledare och medlem i certifieringsgruppen för Funktionell Familjeterapi i Sverige.

Seminariet fokuserar på psykosociala insatser och centrala komponenter som forskningen visat är effektiva för ungdomar med hög risk för fortsatt antisocialt beteende och kriminalitet. Föreläsningen bygger på ett socioekologiskt perspektiv, inspirerat av Urie Bronfenbrenner, vilket betonar vikten av en helhetssyn där både individen och familjen ses i sitt bredare sociala sammanhang. Föreläsaren delar också med sig av sina personliga erfarenheter av att arbeta med denna målgrupp.

Nehrin Ganno har lång erfarenhet av att arbeta med ungdomar med antisocialt och kriminellt beteende, både som familjeterapeut och som utbildare och handledare för yrkesverksamma inom området.

## Program

### Onsdag 27/8

Tidig registrering	18,00-19,30
mingel och trevnad	19,00

### torsdag 28/8

registrering och frukostbuffé	8,15-9,45
inledning	10,00
föreläsning	10,15-12,15 Rolf Sundet <i>Skillnader som gör skillnader-organisatoriska och professionella ramar för en jämlik och samverkande sjukvård</i>
lunch	12,15-13,30
föreläsning och forskning	13,30-15,30 Karin Thorslund, Kristina Edlund <i>Samtal mellan praktik</i>
fika	15,30-16,00
föreläsning	16,00-18,00 Carina Håkansson <i>Att träda fram</i>
egen tid	18,00-18,30
mingel	18,30-19,15
kongressmiddag tillkännages)	19,15- (underhållning och vem som blivit årets familjeterapeut

### fredag 29/8

årsmöte	8,30-9,45 Årsmöte (för medlemmar och delegater)
föreläsning Nilsson	10,00-11,00 Matz Sparrman och Carin Lindgren+ SANKS+ Sandra
föreläsning	11,15-12,15 Matz Sparrman och Carin Lindgren +Ulrika Ernvik+ Katarina Fagerström+ Nehrinn Ganno
lunch	12,15-13,15
föreläsning	13,15-15,15 Tryggve Balldin ( <i>Vad menar vi med ordet "systemisk"</i> knyter ihop säcken av vad vi fått under två dagar)
avslutning	15,15-15,30

## **Kongress avgift**

Billigare avgift till 28/2 2025                      4 125:- (3 300) +moms) för medlem                      4 925:- (3 940:-) för icke medlem

Ordinarie avgift från 1/3 2025                      4 500:- (3 600) +moms) för medlem                      5 300:- (4 240 :-) för icke medlem

I kongressavgiften ingår två dagars föreläsningar, fika, lunch och kongressmiddag.

För den som vill bli medlem gå in på SFFT:S hemsida och se vilken lokalförening du vill bli medlem i och följ instruktionerna där.

## **Anmälan**

Anmälan Svenskafamiljeterapikongressen 2025: <https://forms.gle/5w1Dg9S7mTs7ihC18>

## **Sista anmälningdag 1/7 2025**

## **Välkomstkväll**

För de som vill, träffas vi redan på onsdagskväll för att mingla och ha det trevligt.

## **Kongressmiddag**

Kongressmiddagen kommer att vara på torsdagskvällen med tre rätters middag och underhållning utdelande av diplom till "årets familjeterapeut".

## **Vid ankomst**

När ni kommer till hotellet vill vi att ni registrerar er.

## **Flyg**

Närmaste flygplats är Kallax i Luleå.

## **Tåg**

Tåg går till Älvsbyn.

## **Buss**

Det kommer att gå att åka buss till Storforsen både från Kallax och Älvsbyn.

## **Boende**

På Storforsen hotell finns det möjlighet att hyra rum, stugor eller campingplats (detta ingår inte i kongressavgiften)

## **Frågor**

Frågor angående själva bokningen ställs till: [hej@pernillaohlund.se](mailto:hej@pernillaohlund.se)

Övriga frågor ställs till: [anki\\_andersson@telia.com](mailto:anki_andersson@telia.com)

När ny information kommer, kommer det att redovisas på SFFT:s hemsida/ Storforsen/senaste nytt.

## Hjärtligt välkommen till Kongressen och Storforsen