



Att arbeta med försoning mellan vuxna och deras föräldrar

Görel Fred – 20-21 mars 2025

Att arbeta med försoning mellan vuxna och deras föräldrar 20-21 mars 2025

Välkommen till en två dagars utbildning i ämnet att arbeta med försoning mellan vuxna och deras föräldrar. Det kommer vara max 10 deltagare. Under dagarna kan du förvänta dig att få teori, metod, teknik, övningar samt utrymme för något eller några handledningsärenden.

Ur innehållet:

- Varför är försoning viktigt?
- Skillnaden mellan inre och yttre försoning
- Konsekvenser av den påtvingade förlåtelsen
- Skillnaden mellan att arbeta med ett vuxet par och två vuxna i en barn-föräldrar-relation
- Att som behandlare dra gräns i rummet – när blir det som sker i rummet oetiskt?
- De olika försoningsstrategierna – man måste inte ha kontakt med sina föräldrar även om en bra relation med dem är det alla vill ha.

Vem vänder dagarna sig till? Troligen har du arbetat med behandling ett tag, så när du kommer har du förkunskaper om behandling. Troligen möter du i ditt jobb som exempelvis familjebehandlare, familjeterapeut, familjerådgivare, ibland eller ofta just denna typ av ärenden. Att stärka föräldraförmågan hos föräldern, samtidigt som man tar hand om den ledsnad och ofta känslan av orättvisa som föräldern hamnar i, är en utmaning. Men det är också ett oerhört viktigt arbete då det i rummet även finns ett långtande, ofta förtvivlat inte sällan argt barn i en vuxen skepnad som ber om hjälp att få komma till mer ro.

När: 20-21 mars 9:00–16:00 båda dagarna

Var: Kocksgatan på Södermalm i Stockholm

Hur: Anmäl dig senast 1 mars till gorelfred@gmail.com

Kostnad: 3 200 kr exklusive moms. I avgiften ingår för och eftermiddagsfika – dock inte lunch.

Görel Fred, socionom, leg. psykoterapeut, familjeterapeut. Författare till boken *"Försonas med din barndom och kanske dina föräldrar"* skriven med journalisten Ulrika Hjalmarsson-Neideman. Driver *Försoningspodden*. Har medverkat i ett flertal andra poddar om ämnet försoning mellan vuxna barn och deras föräldrar, såsom exempelvis *Framgångspodden*. Har medverkat i TV och radio vid ett flertal tillfällen och talat om ämnet. Blev 2023 utsedd till Årets Familjeterapeut. För mer information se hemsidan gorelfred.se.