



Dalarnas familjeterapiförening presenterar:

SKAM OCH SJÄLVMEDKÄNSLA

Om känslor i samspel

KATJA LINDERT BERGSTEN

Skam är ett av de främsta hindren för att våga göra sig synlig för andra, och att dölja sig är ett av de främsta hindren för att skapa och upprätthålla nära relationer. Under förmiddagen beskrivs skammens mekanik, en modell för att analysera skamdrivna relationssvårigheter, och hur man kan arbeta med dem, med medkänsla som den starkaste motkraften. Under eftermiddagen arbetar vi med tillämpning utifrån deltagarnas erfarenheter.



Katja Lindert Bergsten, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, fil dr.
Lektor vid Institutionen för psykologi, Uppsala universitet, privat verksam på Sankt Olofsmottagningen, Uppsala.

Katja är en omtyckt föreläsare, hon har mångårig erfarenhet av behandling, handledning och utbildning inom området affektfokuserad psykodynamisk terapi och är författare till böckerna *Affektfokuserad psykodynamisk terapi, teori, empiri och praktik*, *I befintligt skick* och *Terapeuten i fokus*.
Föreläsningen riktar sig till dig som på olika sätt arbetar med människor socialt och psykologiskt och som vill utöka sin kunskap inom detta område.

NÄR & VAR?

Torsdagen den 13 feb 2025 kl 9.30-15.30 (fika från 9.00)
Falun Lasarett, Föreläsningssalen (bredvid biblioteket)

ANMÄLAN OCH AVGIFT?

700 kr för medlem, (medlemskap 350 kr)
1 100 kr icke-medlem
Anmälningsslänk: <https://forms.gle/jJrExvYqxiEz7SrC6>

Välkommen!

dalarnasfamiljeterapiforening@gmail.com