

FÖRSONING

EN MÖJLIGHET UT UR LÅSTA OCH DESTRUKTIVA KONFLIKTER

Vi möter dem i vår arbetsvardag. Människor med relationer där en konflikt hindrar alla möjligheter till utveckling och förändring. Där konsekvenser drabbar inte bara de som är i konflikt, utan även andra i deras närhet. Vi möter det hos de separerade paren, hos separerade föräldrar och deras barn, i familjer, mellan syskon, mellan vuxna barn och deras föräldrar. När vi möter dem så möter vi också ilska, hopplöshet och andra starka känslor—ibland så att vi själva känner detsamma.

Den här dagen handlar om hur du kan hjälpa människor att komma vidare, ut ur låsningarna, till förhållningssätt där förändring, utveckling och hälsa är möjlig.

På nästa sida berättar vi mer om innehållet i dagen och om hur det ökar din kompetens för möten där det finns låsta konflikter.

NÄR & VAR

Tisdag 8 oktober 2024, Kl 9:00—15:00
Föreläsningssalen, Falu lasarett (intill lasarettets bibliotek)

FÖRELÄSARE GÖREL FRED

Psykoterapeut, handledare och föreläsare. Hon ses i TV och hörs på radio, driver Försoningspodden och har skrivit flera böcker, bl a "Försonas med din barndom". Årets Familjeterapeut 2023.

"Ordet försoning betyder 'att lägga ned en strid'. Man behöver lägga ned striden, inte för att det man stred för var oviktigt utan för att man inte kommer att vinna. Man kommer inte att vinna därför att den man försöker få rätt emot inte kommer att ge rätt. Orsakerna kommer att vara många—oförmåga, oförståelse, en annan beskrivning av vad som skedde. Försoning och förlåtelse är inte samma sak. Det går att finna ro även om det är omöjligt att förlåta."

Visst är det hoppfullt!

DALARNAS FAMILJETERAPIFÖRENING FINNS PÅ FACEBOOK SAMT PÅ SFFT.SE
DALARNASFAMILJETERAPIFORENING@GMAIL.COM



GÖREL FRED
GÄSTAR DALARNAS
FAMILJETERAPIFÖRENING

ANMÄLAN OCH AVGIFT

Via länken:

<https://forms.gle/4biv36Am6Fzk4Trc9>

Avgift från 700 kr, mer info på baksidan

FÖR VEM

För dig som är socialarbetare, arbetar med behandling, kurativt, psykologiskt eller diakonalt. Också för dig som är läkare, rektor, lärare, chef, inom HR, coaching, präst, eller liknande.

PROGRAM

Föreläsning

Teman—se nästa sida

Fika ingår, lunch ordnar du själv



DALARNAS FAMILJETERAPIFÖRENING

Genom föreläsningen kan du öka din kompetens

- att bedöma när fortsatta lösningsförsök inte gagnar någon (i sämsta fall bidrar till fortsatt låsning och lidande)
- att arbeta med/för försoning
- att hjälpa en människa ut ur låsningar, till förhållningssätt där förändring, utveckling och hälsa är möjlig

Vår förhoppning

Den du möter behöver att du är närvarande, aktiv och konstruktiv. Vår förhoppning är att du kan omvandla dagens innehåll till inspiration och kraft att vara det.

Om föreläsningen – teman

- Inre och yttre försoning
- Om varför man kan gå vidare utan att förlåta
- Om billig förlåtelse – den skadliga förlåtelsen som förminskar oss själva
- Om att läka sina sår, inte underhålla dem
- Om att samtala till andras vuxna jag, inte deras barn-jag
- Om ansvar, makt och vanmakt
- Om en del konkreta samtalsverktyg som är användbara i alla typer av samtal
- Om försoningsstrategier – lägg ner kampen som du aldrig kommer vinna. För din skull, för dina barns skull, för ditt livs skull!

Föreläsningsmaterial

Ingår och kan laddas hem från www.sfft.se efter föreläsningen.



Som medlem i föreningen får du lägre pris på föreläsningar, gratis medlemskvällar, nättidningen Svensk Familjeterapi samt stödjer arbetet med att göra familjeterapi/behandling till ett tillgängligt alternativ för många. Vi är en intresseförening, så du som är *intresserad* av systemiskt arbete, familjeterapi/behandling är välkommen som medlem. Det är inget krav att du utövar yrket. Medlemskap för yrkesverksam 350 kr och heltids studerande 250 kr.

Mer information om medlemskap hittar du här [Dalarnas familjeterapiförening styrelsen \(sfft.se\)](http://Dalarnas familjeterapiforening.styrelsen(sfft.se))

Anmälan och avgift

Anmälan senast 240927, via

<https://forms.gle/4biy36Am6Fzk4Trc9>

Anmälan är bindande, men kan överlåtas till annan, t ex kollega.

Avgifter

- medlem i Dalarnas familjeterapiförening 700 kr
- ej medlem 1050 kr

Medföljande *chef* med minst en betalande från arbetslaget deltar *kostnadsfritt*.