



Dalarnas familjeterapiförening

BEHANDLARENS VÄRLD

SVENSK FAMILJETERAPIKONGRESS 2023



**Jonna
Bornemark**

"Hur utvecklar vi vårt omdöme
bortom förpappning och
mätbarhet?"

**Lance
Cederström**

"Hur blir ett möte till egentligen?"



**Alain
Topor**

"Erfarenheter bortom regler"

**Tryggve
Balldin**

"Just Du kan göra skillnad"



Tillsammans med flera spännande seminarier att välja emellan!

Två heldagar fyllda med spännande föreläsningar och seminarier med huvudfokus på behandlaren och behandlarens värld.

En värld som innebär att förhålla sig till sig själv, till klienter/familjer, metoder, kollegor, vårdgrannar och inte minst den organisation behandlaren verkar inom.

18-19 oktober 2023

Galaxen i Borlänge

Mer information om programmet och anmälan hittar du på www.sfft.se. Scanna QR koden eller [klicka här](#) för att komma dit.



sfft

Svenska föreningen för familjeterapi

Huvudföreläsare



"Hur utvecklar vi vårt omdöme bortom förpappning och mätbarhet?"

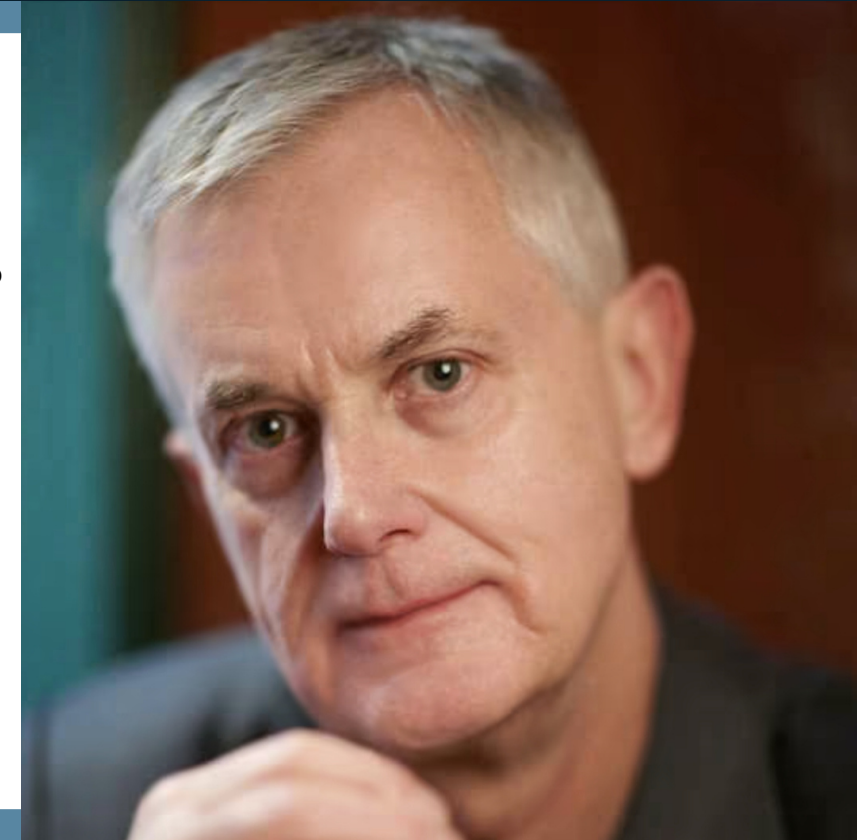
Det finns de som upprepar vad andra har sagt och tänkt och så finns de som formulerat helt nya tankar. Jonna Bornemark tillhör den senare kategorin. Hennes skarpa formuleringar har gett vår samtid en vokabulär med ord som förpappning, mikromotstånd, etisk stress och livsdränering. Vi lever i en tid av siffror med övertro på att alla problem går att lösa genom att spalta upp, mäta och kvantifiera. Jonna kommer här med handfasta råd om hur vi tillsammans kan återerövra värdet av, samt utveckla det mänskliga omdömet, det som pressats ned av förpappning och digitaliseringstro i jakt på kontroll och mätbarhet.

Jonna Bornemark är professor i filosofi vid Södertörns högskola och verkar som forskare och lärare. Uppmärksammasamtidstänkare och författare.

"Hur blir ett möte till egentligen?"

Alla möten bestäms av relationer. Hur kan JAG bidra till meningsfulla möten som öppnar möjligheter?
HUR orsakar jag destruktiva möten som sluter möjligheter?
Om jag-du-det-relationen, närvaro och livsmod.

Lance Cederström, socionom, leg psykoterapeut, existentiell terapeut och handledare.



"Erfarenheter bortom regler"

Om hjälpande relationer, erfarenhets- och evidensbaserad kunskap och praktik. Hur beskriver personer som återhämtat sig från psykiska problem de professionellas bidrag till deras återhämtning? Vad skapar erfarenheter av att bli sedd, hörd och respekterad? Fynd från flera studier som har undersökt dessa processer både utifrån brukarnas och de professionellas perspektiv presenteras. Konkreta exempel ges och analyseras med syfte att hjälpa professionella att se vad som i deras praktik anses vara terapeutiskt/hjälpande.

Alain Topor, Leg psykolog, lektor på institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet. Professor vid universitetet i Agder, Norge. Arbetat kliniskt och som handledare inom socialtjänsten och psykiatri.

"Just Du kan göra skillnad"

Tankar kring hur du som familjeterapeut/behandlare kan bidra till att unga inte hamnar i kriminalitet. Förklaringen till utanförskap och kriminalitet är multisystemisk. Lösningen ur utanförskap och kriminalitet är därför multisystemisk. Var i denna multisystemiska lösning kommer familjeterapi/familjebehandling in?
Föreläsningen kommer bland annat att innehålla tankar kring varför tillhörighet är så viktig för oss människor, vad det är som gör att vi människor ändrar våra beteenden och hur du som behandlare i vardagen kan hjälpa individer och familjer att bryta utanförskap och kriminalitet? Detta och mycket mera...

Tryggve Balldin, leg psykoterapeut, handledare och lärare i psykoterapi.



Programtider

Tisdag 17 oktober

18.00 - 19.30 Möjlighet för förregistrering

19.00 Samling i puben för de som vill

Dryck och tilltugg finns att köpa

Onsdag 18 oktober

08.15 - 09.45 Registrering och morgonfika

10.00 Inledning

10.15 **Jonna Bornemark**

12.15 Lunch

13.30 **Lance Cederström**

15.30 Fika

16.00 **Alain Topor**

18.00 Egen tid

18.30 Mingel (dryck och tilltugg finns att köpa)

19.15 Middag och underhållning

Årets familjeterapeut presenteras

Torsdag 19 oktober

08.30 - 09.45 sffts årsmöte (för delegater + medlemmar)

10.00 - 11.00 **Seminarier 1**

11.15 - 12.15 **Seminarier 2**

12.15 Lunch

13.15 **Tryggve Balldin**

15.15 - 15.30 Avslutning

Seminarier 1

Torsdag kl. 10.00



”Trygghet och glädje i behandlarens värld!”

Jag utgår ifrån den interpersonella neurobiologin, hur vår hjärna formas i samspel med våra relationer och vårt medvetande, samt experientiell, upplevelsebaserad, familjeterapi. Jag kommer leda deltagarna genom tankar, teorier och övningar som kan ge behandlaren trygghet och glädje som kan delas med både klienter, kollegor och organisationer.

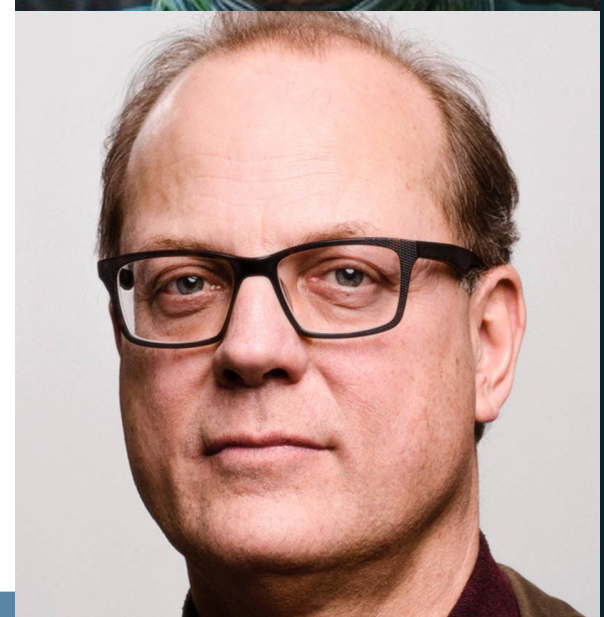
Ulrika Ernvik är socionom, leg psykoterapeut, handledare och författare till flera böcker.

”SIP – Samordnad Individuell Planering – byråkratiskt ’måste’ eller levande planeringssamtal?”

SIP-möten syftar till att i svåra situationer nå en gemensam planering utifrån huvudpersonens, det personliga nätverkets och de professionellas aktiva samverkan. Den enskilda klienten kan som ensam (eller näst intill ensam) privatperson bland myndighetspersoner samtidigt erfara SIP-mötet som ett utsatt läge, och att planeringen sker mest i yrkespersonernas språk och på deras villkor.

Parallellt har mötena kritiserats från myndighetshåll, för att de kräver obligatoriskt deltagande av berörda yrkespersoner från region och kommun. I föreläsningen belyses SIP-mötets inbyggda dilemman och möjligheter. Med sig i bagaget har föreläsarna erfarenheter från såväl nätverksmöten som färsk rapport från team som arbetar med SIP-möten på olika håll.

Gunnar Forsberg, socionom, leg psykoterapeut. **Johan Wallmark** socialpedagog, leg psykoterapeut. Årets familjeterapeuter 2022 och huvudförfattare till Nätverksboken.



”Hur vill jag visa mig som människa i världen? Varför gör jag som jag gör?”

Teorier och metoder i familjeterapi är inte objektiva fakta. De är uttryck för en samling värderingar. I min föreläsning vill jag koncentrera mig på hur jag har förstått dem och vilka konsekvenser det får i mitt arbete.

Vem är du som professionell och människa? Är det någon skillnad på vilka värden som är viktiga för dig i ditt arbete och som privatperson? Hur vill du visa dig som behandlare och som människa i världen? Hur är det möjligt att leva upp till de värden vi värnar om i de organisationer vi verkar inom idag?

Björn Holmberg, Socionom, leg. psykoterapeut, psykoterapihandledare/utbildare, Årets familjeterapeut 2016.

Seminarier 2

Torsdag kl. 11.15

"Barns delaktighet i samtal"

Samtidigt som barns rätt till delaktighet betonas, visar forskning att det finns otillräcklig kunskap om hur barns delaktighet bäst stöds i praktiken.

Genom näranalyser av filmade terapisesioner har Kristina ringat in fyra delaktighetsskapande praktiker. I sin föreläsning presenterar hon de fyra praktikerna och hur de kan användas i möten med barn och deras familjer.

Kristina Edman, socionom, doktorand, legitimerad hälso-sjukvårdskurator.



"Att bli säkrare i sin osäkerhet - att överleva och utvecklas som behandlare"

Forskningen visar att den bäste terapeuten/behandlaren har god självkänedom och självkänsla men är ödmjuk, nyfiken och osäker i varje nytt terapeutiskt möte. Min framställning kommer att innehålla reflektioner kring hur vi kan arbeta med oss själva för att bli och vara bekväma i denna osäkerhet.

Hur kan vi med systemiska "redskap" för mentalisering stärka vår förmåga till god närvaro och tillgänglighet för klienterna? Jag kommer att kortfattat presentera IFS (Internal Family Systems Therapy). Framställningen kommer också att beröra yttre faktorer i vår arbetsmiljö som förenklar eller försvårar vår professionella yrkesidentitet och självkänsla.

Johan Sundelin, leg psykolog och psykoterapeut, spec. klinisk psykologi, handledare, Ph.D.
Årets familjeterapeut 2017.



"Så många möjligheter som familjeterapeut /behandlare!"

Många olika roller och positioner är möjliga och användbara för oss som familjeterapeuter/behandlare! Vad vi säkert vet är att familjeterapi inte är att leverera behandling. Familjeterapi är att vara i en process över tid där vi tillsammans med familjen behöver hitta olika positioner och sätt att förhålla oss på som terapeuter/behandlare. Hur kan vi t ex få ihop lyhörd intoning med mod och ansvar? Det komplexa och oförutsägbara med det begripliga och trygga?

Fokus kommer att vara på både rollen och görandet som familjeterapeut/behandlare.

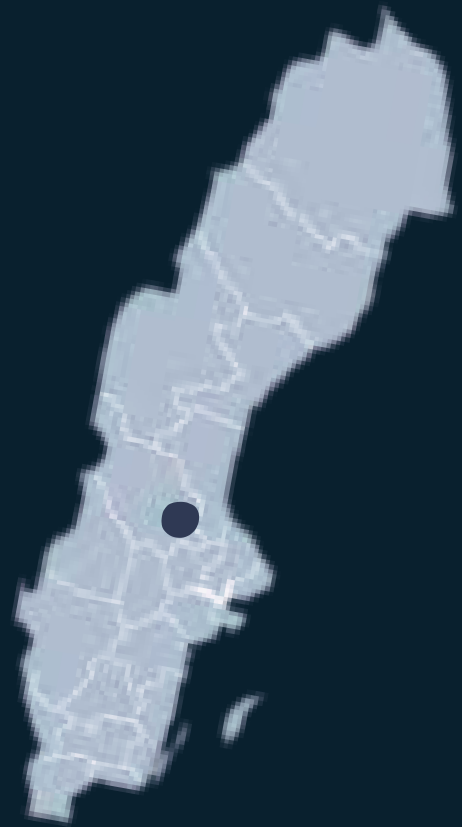
Gun Drott Englén, årets familjeterapeut 2021, socionom, leg familjeterapeut



Detaljerna

Kongressen håller till på Quality Hotel Galaxen, Jussi Björlings väg 25, 784 32 Borlänge.
7 minuters promenad från Borlänge station/resecentrum.

Enkla förbindelser med buss och tåg.



ANMÄLAN
HÄR

Två dagars föreläsningar, fika, lunch & kongressmiddag ingår i kongressavgiften

Fram till 31 maj: 3 300kr (3 700kr för icke-medlemmar)

Från 1 juni: 3 600kr (4 000kr för icke-medlemmar)

Avgifterna är exklusive moms

Anmälan senast 8 september

Vid frågor, kontakta dalarnasfamiljeterapiforening@gmail.com



Svenska föreningen för familjeterapi, sfft, bildades 1987 och är en ideell förening vars syfte är att representera familjeterapins utveckling i Sverige genom att:

- främja och bidra till teori- och metodutveckling samt forskning inom familjeterapi och dess gränsområden
- representera familjeterapins intressen i offentliga sammanhang och aktivt driva frågor som rör familjeterapi
- verka för spridning av information om familjeterapi som behandlingsmetod
- främja kontakterna mellan familjeterapeutiskt verksamma inom och utom Sverige
- verka för att Svenska och Nordiska kongresser kommer till stånd
- stödja lokala familjeterapiföreningar
- verka för att lokala familjeterapiföreningar bildas i områden där sådana saknas

Medlem blir du genom en lokalförening.



Följande lokalföreningar finns representerade:

- Familjeterapiföreningen Norr
- Familjeterapiföreningen Mitt-Sverige
- Dalarnas familjeterapiförening
- Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm
- Familjeterapiföreningen i mellersta och östra Sverige, FAMÖS
- Familjeterapiföreningen Sydost
- Familjeterapiföreningen i västra Sverige
- Södra Sveriges familjeterapiförening

Går till <https://www.sfft.se/regioner.htm> för mer information om de lokala föreningarna och hur man blir medlem.