Dalarnas Familjeterapiförening presenterar:

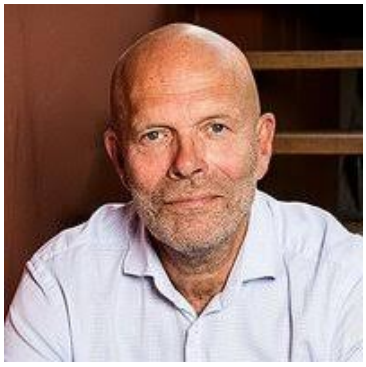
MEDKÄNSLANS PRIS

PER ISDAL,

författare och psykolog

Torsd 19 feb 2026

Vad gör det med oss att möta andra människors smärta, lidande och ångest? Hur kan vi som professionella ta hand om oss för att inte ta skada?



Per Isdal, leg. psykolog och författare till boken ”Medkänslans pris”. Han är specialiserad på våld och sekundärtrauma. Sekundärtraumatisering är ett centralt begrepp för att förstå vad som händer med oss själva över tid i mötet med människors trauman. Föreläsningen knyter an till närliggande områden som empatitrötthet, utmattning och självmedkänsla. Per Isdal utgår från sina egna erfarenheter då han själv under lång tid arbetade med våldsutövare. Föreläsningen riktar sig till dig som arbetar med människor och på olika sätt kommer i kontakt med svåra känslor och berättelser. Dagen kommer ge utrymme för reflektion och konkreta metoder för hur vi kan skydda oss och ta hand om oss i vårt arbete.

NÄR OCH VAR?
Torsdagen den 19 feb 2026 9.00-15.30
(fika från 8.30)
Nybrokyrkan, Kyrksalen, Promenaden 35, Falun

ANMÄLAN OCH AVGIFT?
700 kr för medlem, (medlemskap 350kr)
1100kr icke-medlem
Anmälningslänk & QR-kod:
https://forms.gle/xsLPTTLCZBf3VBGQ8

Välkommen!

dalarnasfamiljeterapiforening@gmail.com