



Familjeterapi i ett diagnostiskt kontext

Att vara familjeterapeut på BUP

4 september 2015



3 auditorier

Mina kollegor familjeterapeuter

Övriga arbetskamrater på BUP

Våra klienter för familjeterapi



Att arbeta på ”Bortaplan”

Inom sjukvårdssystemet

I ett diagnostiskt kontext

I en kultur av institutionaliserad individualism

BUP igår och idag

- Den ökade tillströmningen - BUP underdimensionerat.
- Långsam utveckling av 1:a-linjen.
- Nerdragning av elevvårdande resurser inom skolan.
- Landstingens pressade ekonomi och utveckling av ekonomistyrning och dokumentation
- Ökade och mer precisa krav på evidensbaserade metoder
- Utveckling av nya former för familjeliv
- Den enorma kunskapstillväxten inom neuropsykologiska området.
- Ökad multikulturell heterogenitet

Dagens klientgrupper

”Välinformerad” klientgrupp som beställare av tjänster.



Generellt lidande grupp med ambivalens, sviktande motivation och oklar agenda med sitt sökande.



Familjeterapins utvecklingsberättelse

Den endimensionella
Nordiska versionen



Den flerdimensionella
internationella versionen





Förändringsarbetet måste ledas inifrån

Implementation Drivers (Fixsen & Blase)

- Competency Drivers
- Organizational Drivers
- Leadership

Familjeterapeutisk kompetens till olika saker

Insatser i integrerade barnpsykiatriska
utredningar.



Syfte, Mål och Metod

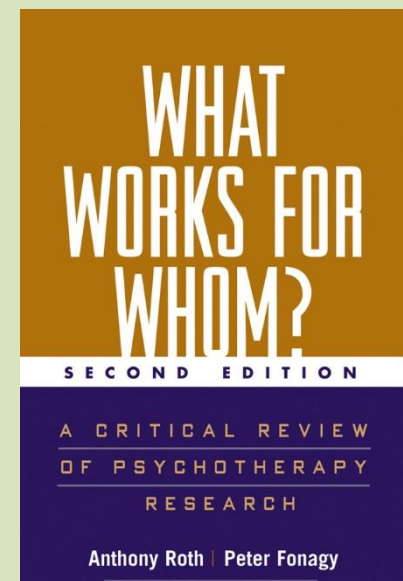
Vi måste bli tydligare med vad vi i olika situationer använder av vår familjeterapeutiska kompetens



Fördjupad kunskap i utvecklingspsykologi

- Anknytning trygg bas/Säker hamn
- Utveckling av affektstabilitet och själv
- Mentalisering/intersubjektivitet
- Daniel Siegel
- Alan Shore
- Bruce Perry
- Peter Fonagy
- Daniel Stern
- Fivaz/Hedenbro Triadperspektiv: exclusion, interference, withdrawal

Kännedom om familjeterapins evidens och en säkerhet att kommunicera denna.



The book cover features a vibrant, abstract background with a gradient of colors including purple, pink, green, and yellow. The text is centered and printed in a clean, white, sans-serif font. The title is the most prominent element, followed by the subtitle in a smaller font. The author's name is located at the bottom left, and the publisher's information is at the bottom right.

Från barndom till vuxenliv

EN ÖVERSIKT AV LONGITUDINELL FORSKNING

Marianne Cederblad

CENTRUM FÖR UTVÄRDERING AV SOCIALT ARBETE | GOTHIA

2015-09-06



Par- och familjeterapi fungerar!

En översikt över internationell systemisk-, par- och familjeterapiforskning

Marianne Cederblad, Bill Petitt, Ingegerd Wirtberg



KIRSTEN VON SYDOW, RUEDIGER RETZLAFF, STEFAN
BEHER, MARKUS W. HAUN, JOCHEN SCHWEITZER

The Efficacy of Systemic Therapy for Childhood
and
Adolescent Externalizing Disorders: A Systematic
Review of 47 RCT
Family Process, 2013, 52, 4.



RUEDIGER RETZLAFF, KIRSTEN VON SYDOW, STEFAN
BEHER, MARKUS W. HAUN, JOCHEN SCHWEITZER


The Efficacy of Systemic Therapy for Internalizing
and Other Disorders of Childhood and
Adolescence:
A Systematic Review of 38 Randomized Trials
Family Process, 2013, 52. 4.

Alan Carr (2014)

The evidence base for family therapy and systemic interventions for child focused problems. *Journal of Family Therapy* 36, 107-157

The evidence base for couple therapy, family therapy and systemic interventions for adult-focused problems.


Vanliga tveksamheter



Manualbaserade
familjeterapier ser
inte individen

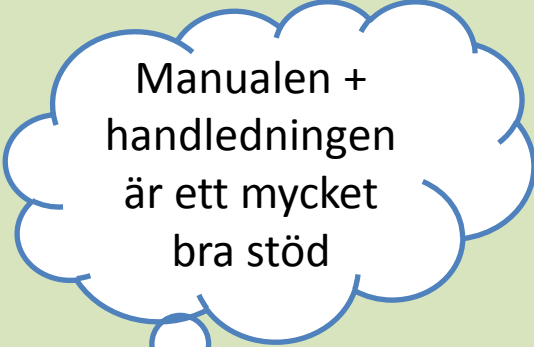


Den kliniska
verkligheten är
för komplex för
att kunna
manualiseras

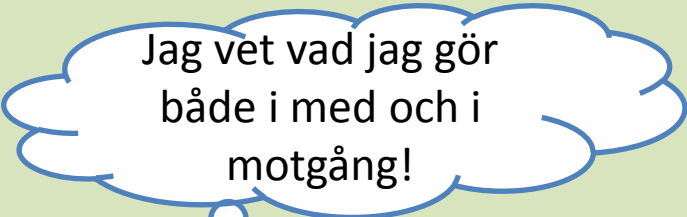


Psykoterapeuten
är mer än en
copy-cat!


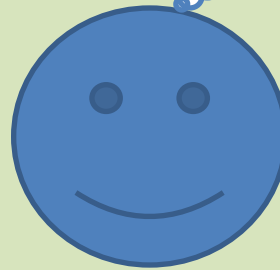
Vanliga erfarenheter



Manualen +
handledningen
är ett mycket
bra stöd



Jag vet vad jag gör
både i med och i
motgång!



Att delta i
forskning som
kliniker är
inspirerande





Grindgrupp

kontakt- och kontraktskapande arbete

MI

Ramar/Omfång

3-5 möten

Ömsesidig information

Kontakt, kontrakt?

1:a steg i vad?

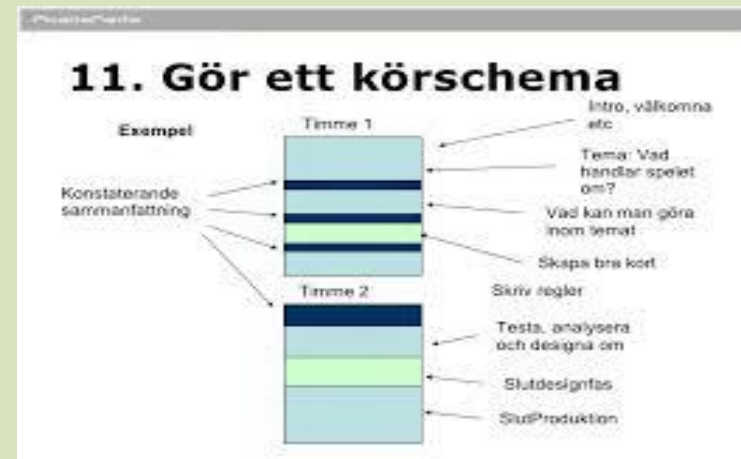
Struktur för nätverksmöte

- Sammanhangsmarkering
- Bekräftelse: alla parter berättar med intervjustöd
- Paus
- Reflektioner på andras berättelse
- Formulering av uppgifter, mål och måluppfyllelse för framtiden (kort sikt, lång sikt), beslut om uppföljning.
- Dokumentation

Utveckla ett kontext-anpassat språk om den terapeutiska verksamhet som vi erbjuder



Terapeutisk allians och familjeterapeutiskt tema.



Familjeterapeutiskt tema syftar till

- Att samskapa begriplighet och hanterbarhet för kopplingen mellan terapeutiska mål och de viktigaste interaktiva processerna i terapin.
- Innehåller en modell för återkoppling och revidering av detta samspel för utvärdering av den pågående terapeutiska insatsen (metakommunikation med klienterna)

Metoder att bygga familjeterapeutiskt tema

- Att arbeta med "hints" för att bygga hypoteser om interaktionsmönster för att samskapa en relationell historia och en relationell förändringsberättelse som bekräftar goda intentioner.
- Den viktigaste metoden i detta arbete är Relationistisk **Omformulering**.

Ett fungerande familjeterapeutiskt tema

- Fördjupar stegvis
förändringsberättelsen



Fördjupning av familjeterapeutiskt tema

- Hjälpa barnet som anhörig
- Fördjupa och berika barnets utveckling genom mitt utvecklade föräldraskap
- Fördjupa och berika barnets utveckling genom vårt gemensamma utvecklade föräldraskap
- Allas personliga utveckling i familjen



Några goda exempel

MAFI

IFT

SIP

IKB



”Att kasta ut föräldrarna med
badvattnet”

Familjeterapi med ärende

Fokuserat Familjestöd på BUP(FFS-BUP)

Ett relationsbaserat familjestöd (i post-divorce-families) för barn och ungdomar som får hjälp på BUP.



FFS-BUP

- Fas 1 information, tematisering, comittment
- Fas 2 formulering av barnets specifika stödbehov av sina föräldrar
- Fas 3 arbete att tillsammans med föräldrarna skapa en hälsobringande miljö trots svårigheter
- Fas 4 arbete med generalisering och återfallsprevention

FFS-BUP

Fas 1 Mål

- Comittment till modellen:
- "Föräldrar aktiva närvaro och deltagande är viktig i vårt barns rehabiliteringsprocess"
-
- Personlig allians med båda föräldrar och respektive förälder som part i dyad ev. triad
-
- Acceptans av läge, personligt stöd, empowering.
- KASAM kring problem i kontext; här och nu-fokus, first cure then growth

Fas 1 Aktivitet

- Programmets fokuserade syfte presenteras. Att ge och få mandat och uppdrag
- "Roller i arbetet" (Tillsammans eller var för sig)
- Läsa personernas relationsstil och respektera den: balansera närmandearbete mot personliga preferenser: affektiv väg, kognitiv väg, beteendeväg (action love) "Man behöver en terapeut för att gå i terapi som förälder"
- Inventering av personligt stöd för respektive förälder
- Delgivning till den andre föräldern (om möjligt)



Fas 1 användbar metodik

Strukturerad genomgång av modellen

Pinsofs alliansbyggare-modell

Bredbands-modellen

Sammanhangs-markering

FFS-BUP

Fas 2 Mål

Info om bedömningen av barnets problem och vad barnet behöver för stöd

Omformulering av innehållet i barnets/ungdomens signaler

Betoning av anknytningsrelationen

Fas 2 Aktivitet

Samråd (andra specialister)

Samtal om risk- skyddsfaktorer på individ- och familjenivå

Formulering av en terapeutiskt önskvärd miljö för barnet i sin rehab process.

Formulering av tydliga arbetsuppgifter i terapin för alla inblandade.

Fas 2 användbar metodik

Omformulering

Familje-rekonstruktion

Anknytningsintervju

Samtal i Reflekterande position

MI

Exclusion, Interference, Withdrawal

FFS-BUP

Fas 3 Mål

Etablera personligt enskilt och gemensamt föräldraansvar i den pågående rehab-perioden direkt relaterat till barnets/ungdomens utvecklingsuppgifter.

Utveckla ett Salutogent perspektiv, arbete med träning i konflikt- och problemlösning

Fokuserat arbete för utveckling av mentaliseringskapacitet och ökad intersubjektivitet

och affektstabiliserande närvaro

Fas 3 Aktivitet

Betoning av föräldraskapets ansvar: Betoning av det egna ansvaret för en personlig relation till sitt barn, Etablering av "post divorce-relationship" i den aktuella problemsituationen.

"By pass-diskussioner" Vad är möjligt?

"Price for Change". Vilka prioriteringar i tid och resurser måste göras för var och en med fokus på det pågående "undantagstillståndet"?

Kartlägga emotionella hinder och energitjuvar för ett konstruktivt bemötande. Skuld och skam. Utveckla fokuserade motstrategier

Familjepedagogiska inslag

In vivo-observationer av dyader och triader.

Läxor/uppföljningar av kontrakt. Träning i problem- och konfliktlösning i dyad och eventuell triad.

Samtal om svåra saker

"pedagogik om mitt problem, ditt problem och vårt problem



Fas 3 användbar metodik

MI

Samtal i reflekterande position

Externaliserings-arbete för hjälp i mobiliseringen

Individuella samtal med respektive föräldrar

FFS-BUP

Fas 4 Mål

Generalisering

Återfallsprevention

”Booster-sessions”

Fas 4 Aktivitet

Samråd; rollspel, läxor,
återbesök Genomgång och
träning, läxor i dyad eller triad”

”de tre svåraste stunderna”

Sekvensanalys

Video feedback

Externaliserings-arbete



Fas 4 användbar metodik

BOF, Marte Meo, MAFI.

FFT

Samtal i reflekterade position



Utvärdering FFS-BUP

Förslagsvis genom Journal Digital innan start, efter Fas 3 och vid avslut (10 - 15 sessioner).

Sammanfattning:

Utmaningar för familjeterapeuten i BUP

- Kontextmedvetenhet
- Kunskapsbaserat ansvar
- Reflektera över egna föreställningar om ”riktig familjeterapi”
- Fördjupad kunskap om utvecklingspsykologi
- Fördjupa kompetensen i ett kontextanpassat språk med samarbetspartners
- Ta del av goda exempel
- Modernisera arbetsformer för att passa dagens familjebildningar

The logo for Sundelin Consulting AB features the word "SUNDELIN" in a large, bold, black serif font. Below it, "Consulting AB" is written in a smaller, black, italicized serif font. The text is positioned over a faint, light blue outline of the map of Sweden.

SUNDELIN
Consulting AB

Tack för mig!

Hej!

