Södra Sveriges Förening för Systemisk terapi och Familjeterapi –

**Verksamhetsberättelse för 2018**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Föreningen har haft fem styrelsemöten under 2018.

Styrelsen har planerat för tre systemcaféer under året som gått och har kunnat genomföra två.

Den 10 april bjöds NIP-teamet (NyInsjuknad i Psykos) in till årets första systemcafé. Medan systemcafébesökarna fikade berättade Rebecka Jensen, psykolog, och Thomas Rosenlund, läkare, mycket engagerat om teamets verksamhet och deras samarbete med de unga patienterna och deras familjer. Systemcaféet var välbesökt och vi fick särskilt ta del av NIP-teamets arbete att involvera hela familjen. Det var mycket givande och lärorikt och berörde nog oss alla som var där på ett särskilt sätt.

Till det andra systemcaféet under våren bjöds Nätverksteamet i Malmö in. Vi valde att bjuda in till en föreläsning och diskussion kring just nätverksarbete då vi visste att det skulle bli ett tema om nätverksarbete på Familjeterapikongressen i Stockholm. Tidpunkten på året gjorde dock att vi tror att många inte hade möjlighet att delta och då vi endast fick in två anmälningar fick tyvärr ställa in. Vi hoppas dock kunna bjuda in teamet för nätverksarbete igen då vi tänker att många är intresserade av att ta del av ett deras arbete.

Den 27 november hade vi förmånen att arrangera ett systemcafé med Magnus Ringborg, där Anknytningbaserad Familjeterapi var i fokus. Som många vet är Magnus även en oerhört duktig konstnär och skulptör så kreativitet och terapeutiskt hantverk blev naturligtvis även ett tema för kvällen. Många intresserade kom och Magnus ledde bland annat rollspel där han agerade terapeut. Det blev mycket intressanta och fördjupande diskussioner där endast lokalens larm satte stopp för fortsatta diskussioner.

I oktober nåddes vi av det tunga beskedet att vår kära Ann-Christine Sandahl Hirell avlidit. Ann-Christine, leg psykoterapeut och handledare, var tidigare verksam inom föreningen och var under många år med om att utveckla familjeterapin både som handledare och föreläsare på psykoterapeutprogrammet i Lund och som handledare inom olika verksamhetsområden. Vi valde att på olika sätt hedra Ann-Christines minne genom bland annat minnesord på hemsidan och gåva (till Läkare utan gränser) i samband med begravning. Ann-Christine lämnar ett stort tomrum efter sig och vi är många som kommer att sakna henne ofantligt mycket. Våra tankar går till Ann-Christines man, Anders, samt närmaste familj och vänner.

Styrelsen har under året även diskuterat namnändring för att göra föreningens namn mer användarvänligt och för att namnet ännu tydligare ska spegla föreningens fokus. Därför har vi lagt ett förslag till årsmötet för medlemmarna att ta ställning till. *Södra Sveriges Familjeterapiförening* är namnförslaget (se bilaga 1, angående motivering till namnändring). Det innebär i så fall att namnet förs in som en stadgeändring samt att även ytterligare någon formulering i stadgarna justeras (se paragraf 1 och 2 i stadgarna), dvs från ”systemisk terapi” till ”terapi utifrån systemteoretisk grund och familjeterapi…”

Medlemsantalet har under 2018 vari 65 st., en liten ökning från 2017. Vi hoppas att vi alla i föreningen kan fortsätta hjälpas åt att locka och inspirera nya kullar av familjeterapeuter att hitta sin väg till föreningen för att bidra till fortsatt arbete med synliggörandet och utvecklandet av familjeterapin som en viktig del i att stödja barn, individer, par och familjer samt verksamheter som kan göra en skillnad för människor. Utifrån ett systemteoretiskt synsätt kan föreningen i bästa fall på så sätt även bidra till ett gott samhällsbygge.

Vi ser nu fram emot ett nytt år med nya samtal och arrangemang i familjeterapin tecken!

Malmö 2019-01-14

Styrelsen