

Till

Mikael Henningsson Prefekt

Mattias Lundberg Studierektor för Psykoterapeutprogrammet

Institutionen för Psykologi, Umeå Universitet

Riksstyrelsen för Svenska Familjeterapiföreningen (SFFT) och Styrelsen för Familjeterapiföreningen Norr (FTF Norr) vill med denna skrivelse påtala vikten av att Umeå Universitet anordnar Psykoterapeutprogram med inriktning Familjeterapi.

Umeå Universitet har tidigare bedrivit utbildning med denna inriktning och det är en stor förlust att den numera inte finns tillgänglig norr om Stockholm. Det innebär en uppenbar risk att kunskaper om att arbeta familjeinriktat inom olika vårdsektorer i Norra Sverige försvinner. Vi vill understryka angelägenheten av att Umeå Universitet inkluderar en utbildning med inriktning mot familjeterapi i sitt Psykoterapeutprogram för att bidra till kunskapsförsörjningen inom vårdsektorn i Norra Sverige. Angelägenheten av detta exemplifieras t ex av den nationella satsning som sker inom Barn- och Ungdomspsykiatri för barn och ungdomar som uppvisar symtom på depression (<http://deplyftet.se>). Här betonas angelägenheten av att föräldrarna blir involverade i familjeterapi med psykopedagogisk inriktning som en viktig del i behandlingen.

Forskning visar på tydliga effekter av Familjeterapi/systemiskt arbete på anorexi, bulimi, utagerande beteende, missbruk/beroende och även somatiska sjukdomar såsom bl a astma, barnfetma och diabetes hos barn. Långtidseffekten av familjeterapi är jämförlig med andra behandlingsmetoder och i vissa fall är långtidseffekten bättre i jämförelse med exempelvis KBT. Bortfallet i familjeterapi är konsekvent lägre än i andra behandlingsmodeller, vilket är en viktig faktor då ingen behandling är framgångsrik när behandling avbryts (se bifogat dokument Cederblad, Petitt, Wirthberg).

Familjeterapi/systemisk terapi har också visat sig kostnadseffektivt jämfört med andra behandlingsmodeller, då man dels har färre behandlingstillfällen och mindre återinsjuknande, mindre mediciner, mindre antal inläggningsdagar på psykiatrisk klinik och mindre sjukfrånvaro från arbetet. Överraskande nog gällde kostnadseffektiviteten inte bara den identifierade patienten utan även övriga familjemedlemmar som deltog i behandlingen och som även de visade sig söka mindre sjukvård och medicin jämfört med anhöriga till mer individualorienterad behandling. Studierna är gjorda på mycket stora populationer (amerikanska försäkringstagare) och har rönt stort intresse världen över (Crane et. al., 2005; 2011, 2014).

Det är angeläget att samhället erbjuder olika former av psykoterapi för individer, par och familjer. Psykoterapiformer bör matchas med de vårdbehov individen/paret/familjen har.

Den specifika kompetensen att arbeta med och skapa allians till flera personer samtidigt och där behoven kan se olika ut är utmärkande för familjeterapi. Personal inom vårdsektor möter ofta patienter/klienter där relationer har brutit samman, konflikter uppstått och familjemedlemmar står

hjälplösa inför varandra. Det är av stor vikt att bevara och utveckla kompetens hos personal både inom psykiatri, barnpsykiatri, primärvård och socialtjänst, att tryggt kunna skapa och återupprätta dialog med och mellan familjemedlemmar.

Familjeterapi erbjuder specifika metoder och förhållningssätt till gagn för familjesystemet, där familjemedlemmar får möjlighet att reparera sina relationer, få tryggare anknytning till varandra och i högre grad kan vara lyhörda för och stödjande mot varandra. Detta möjliggör att barn och ungdomar får tillgång till en stabilare uppväxtmiljö, vilket gynnar positiv utveckling.

Med denna skrivelse vill vi understryka angelägenheten att Umeå Universitet inkluderar en psykoterapiutbildning i sitt Psykoterapeutprogram. SFFT är en intresseförening för Familjeterapi, vilken bl a ger information till våra medlemmar om pågående Psykoterapiutbildningar. Många medlemmar hörde av sig till föreningen när det nya Psykoterapeutprogrammet plötsligt ställdes in av Umeå Universitet.

Vår förhoppning är att Umeå Universitet, Institutionen för Psykologi verkar för att erbjuda Psykoterapeutprogram med inriktning Familj och fortsätter utveckla det gedigna kunskapsområde som tidigare Institutionen för Klinisk vetenskap stått för.

2018-03-06

Styrelsen FTFNorr

Susanne Rosenquist Ordförande

Ulrica Holmbom Kassör

Carin Lindgren Sekreterare

Lena Häggström Vice Ordförande

Liz Bertholdsson Ledamot

Ann-Catrine Andersson Adjungerad Ledamot

Marianne Paavola Ledamot

Marianne Karlsson Ledamot

Margareta Wikström Ledamot

Riksstyrelsen SFFT

Charlotta Westberg Ordförande

Ronny Axelsson Kassör

Jörgen Gunnarsson Sekreterare

Susan Hanshoff Informationssekreterare

Lena Lang Ledamot

Ulrica Holmbom Ledamot

Kerstin Lodén Gustafson Ledamot

Ann-Helen Nilsson Ledamot

Ingegerd Wirtberg Vetenskaplig
sekreterare

Crister Eriksson Ledamot