

Det är inte så lätt att vara förälder nu för tiden - mycket har förändrats på bara några generationer.

Nya kunskaper om barn lyfter fram att de är långt mer kompetenta medspelare i sin egen utveckling än vi tidigare förstått. Men de är beroende av vår lyhördhet och vårt intresse för deras sätt att presentera vad de just nu kämpar med. Då kan vi bli de medspelare de behöver.

Den nya synen handlar om att betrakta barnet som en människa vars känslor och tankar har lika mycket värde som vuxnas.

Vi lever i ett informationsflöde som gör att det är svårt att hävda generella sanningar om hur det är eller ska vara. Det har blivit nödvändigt att fundera över vilka värden just jag står för och vill förmedla till min familj. Att bli förälder inifrån.

Vi brukar, utifrån ovanstående resonemang inspirerat av den danske familjeterapeuten Jesper Juul, bjuda in föräldrar till inspirationsföreläsningar. Vi har funnit att tankarna, förhållningssätten och idéerna dessutom är mycket användbara i vårt dagliga arbete som familjeterapeuter.

ATT BLI FÖRÄLDER INIFRÅN

föräldraskap för en ny tid



Anita Blom af Ekenstam
Kerstin Svart Eriksson
Rolf Ekvall
Resursteamet Täby
resursteamet@taby.se, tel: 08-5555 98 50

RESURSTEAMET

- **en icke-myndighetsutövande, frivillig insats inom socialtjänstens organisation**
- **arbetar förebyggande**
- **bidrar till att viktiga vuxna runt ett barn, som väcker oro, samarbetar på ett sätt som hjälper barnet**
- **medverkar till att föräldrar ges möjlighet att få vägledning i föräldrarollen**



FÖRÄLDRASAMTAL



MARTE MEO



SAMVERKAN
pedagoger & föräldrar

Leva med barn

ömsesidigt lärande med de vuxna vid rodret



INSPIRATIONSFÖRELÄSNINGAR
för föräldrar



KONSULTATION

arbetslag/enskilda pedagoger

**Att samtala med
barnens föräldrar**



UTBILDNING
för pedagoger

ATT BLI FÖRÄLDER INIFRÅN

föräldraskap för en ny tid



Anita Blom af Ekenstam
Kerstin Svart Eriksson
Rolf Ekvall
Resursteamet Täby
resursteamet@taby.se, tel: 08-5555 98 50

EN NY TID



FÖRR

roll,
auktoritär/låt gå,
kontroll, undervisa/straffa
bedöma, makt

NU

personlig äkta sann,
personlig auktoritet, intresse,
dialog/förhandling, bekräfta,
inbegripande makt

BARN ÄR MÄNNISKOR

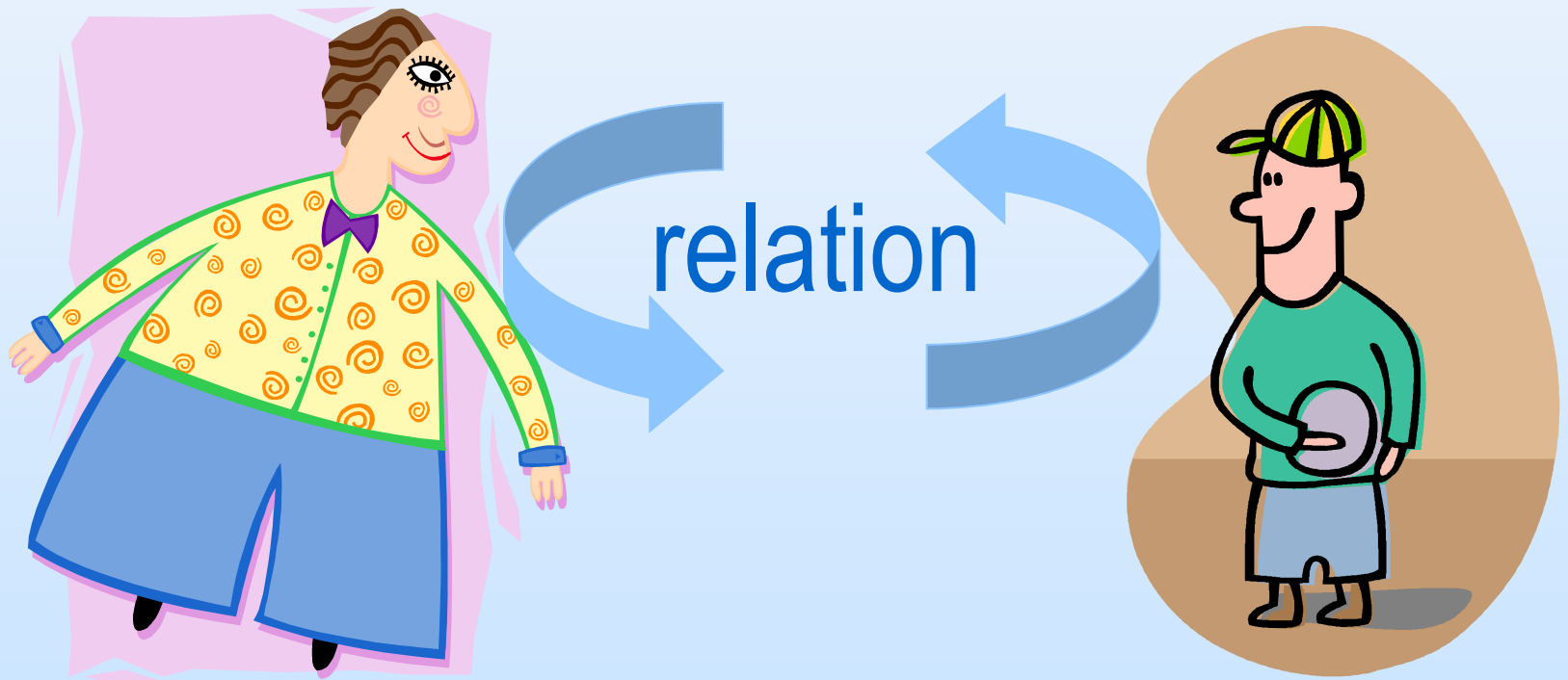
som föds med sociala förmågor och behov

Barns reaktioner är alltid meningsfulla. Deras tankar, känslor och förståelse av sig själva är en likvärdig del av gemenskapen och förtjänar att tas på lika stort allvar som de vuxnas.

men

Barn saknar livserfarenhet

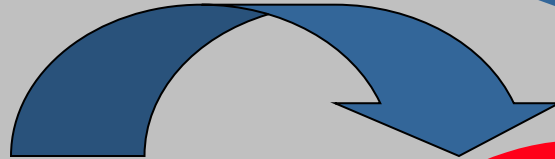
SUBJEKT – SUBJEKT EN LIKVÄRDIG RELATION



ANSVAR FÖR HUR JAG UTÖVAR MIN FÖRÄLDRAMAKT




- Kontakt
- Intresse
- Tydlig



INTEGRITET

ja till mig själv (nej till dom andra)

KONFLIKT



SAMARBETE

ja till dom andra (nej till mig själv)

SJÄLVKÄNSLA

vem jag är

- hur väl jag känner mig själv
- hur jag förhåller mig till mig själv och min tilltro till mitt eget värde

SJÄLVFÖRTROENDE

vad jag gör

- vad jag kan,
- mina prestationer

TALET TILL DITT/ETT BARN



Kära barn...

Du har berikat mitt liv

Det är en sann glädje att få vara din förälder/vän....

Jag har blivit så vansinnig utmanad, ja nästan galen...

Jag har lärt mig...

PERSONLIGT SPRÅK

Jag vill

Jag vill inte

Jag tycker om

Jag tycker inte om

Så ska det låta.....



- jag är glad för.....



- det är en stor hjälp för mig...

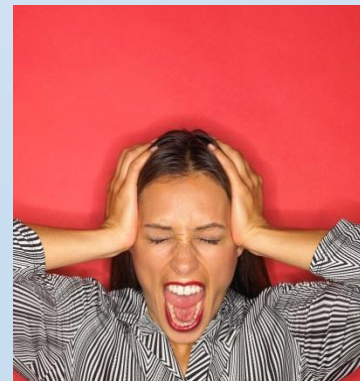
- jag älskar när du och jag...



- jag vill inte ha.....

- jag tycker inte om.....

- jag blir rasande när.....



SE OCH BEKRÄFTA

den bästa vägen
till självkänsla
och närhet

även för vuxna!

