

The background is a gradient of blue, transitioning from a darker shade on the left to a lighter shade on the right. On the left side, there are several curved, glowing lines that sweep across the frame. At the bottom, there are several horizontal bands of varying shades of blue, creating a layered effect.

# De reflekterande Trialogerna och deras betydelse i mötet med människor

# Reflekterande Trialoger

- Den levda kroppen - praktiskt övning
- Reflekterande processer - enskild
- Den levda kroppen - fortsättning
- Reflekterande processer - i grupp
- Avslut - praktiskt



# Reflekterande Trialoger

Uttryck - Intryck - Avtryck

# Uttryck - Intryck - Avtryck

- Samarbete i multidisciplinära team
- T ex mellan kroppsterapeut och familjeterapeut
- Sambehandling - trialoger
- Synergism

# Uttryck - Intryck - Avtryck

- Reflekterande processer som uttryck för livsvärldsperspektiv
- Sammanlänkning av kroppsliga erfarenheter så som den levda kroppen erfar dem och verbala uttryck
- Reflektioner sammanfoga Andersen´s känna-tänka-handla cirkel

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Teoretiska antaganden:

- Mentala och kroppsliga processer står i växelverkan med varandra - skillnader i kroppen blir skillnader i tänkandet och viceversa (Bateson)
- Livsvärldsperspektiv så som den uttrycks i fenomenologin: den levda kroppen kan inte separera tänka-känna, enhet av Körper-Seele-Geist/kropp-själ-tanke (Husserl)
- Kroppslig existens (le corps propre) är förknippad med mening och meningsskapande genom varseblivning och erfarenhet med den världen vi lever i (Merleau-Ponty)
- Dialoger, hermeneutiska cirklar (Gadamer)

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Process

- Samtal  
Mellan klient och terapeut
- Kroppsupplevelse  
Klient och kroppsterapeut
- Samtal  
Mellan klient och terapeut
- Reflektioner  
Kroppsterapeut och terapeut
- Reflektioner över reflektionerna  
klient

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Uttryck

- I samtal: terapeut och klient verbalt, reflekterande (undersöker omständigheter, sammanhang, livsvärldsperspektiv)  
Kroppsterapeut i lyssnande position
- Klientens yttringar ger kroppsterapeuten idéer om var i kroppen erfarenheten kan ta sin utgångspunkt och hon börjar beröra där



# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Intryck

- Ickeverbale dialog mellan kroppsterapeut och klient vägleds genom terapeutens händer (vareblivning på djupsensibilitetsplanet)  
Samtalsterapeut i lyssnande position

Både verbale och ickeverbale samtal förs på *lagom ovanliga* nivå

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Avtryck

- Reflektioner över vad kropp och tanke gemensamt vill uttrycka

Klient verbaliserar, berättar, terapeuterna lyssnar

Verbala yttringar som intryck följer efter de kroppsliga som blir till avtryck och som har berört både kroppens system och organisation och den mentala, tankarna

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Reflektioner

- Mellan terapeuterna:  
Metaforer, bilder, filosofiska tankar,  
egna erfarenheter, fantasier, **skillnader**  
och nyheter (alltid ett tillägg till det redan  
hörda)

Klienten lyssnar

# Uttryck - Intryck - Avtryck

## Reflektioner över reflektionerna

Klienten har avslutande ordet med sina reflektioner över terapeuternas reflektioner. Hon väljer att kommentera det som talar till henne, berör hennes livsvärld.

# Uttryck - Intryck - Avtryck

Dokument att skriva,

- Samproducerad dokument mellan terapeut och klient för att öka förståelsen
- Bevara styrkan i klientens röst (livsvärld)
- Skapa integritet och värdighet
- Ger erkännande och rätten att beskriva sig själv



# Reflekterande Trialoger

Rörelse i samtal

# Rörelse i samtal

- Länkning av samtal och kroppsliga processer
- Länkning av olika discipliner
- Möjlighet att arbeta med grupper
- Synergieffekt
- Nya perspektiv

# Rörelse i samtal

## Process

### Medvetenhet genom rörelse lektion

- Enskilda rörelser och rörelse- sekvenser som vägleds genom undersökande frågor rörande varseblivningen
- Rörelsevanor och rörelsealternativ ges möjlighet att upptäckas utifrån de givna förutsättningar (fysiska, psykiska och situationella)
- Varsamhet, skillnader, tempo



# Rörelse i samtal

Reflekterande samtal terapeut med en del av gruppen

- Kroppsliga intryck ges verbala uttryck och får fördjupning
- Varsamhet, tempot i rörelserna ger avtryck i samtal
- Inre och yttre samtal
- Undersökandet av omständigheterna, skillnader
- Mångfald

# Rörelse i samtal

## Reflektioner

- Den lyssnande delen av gruppen kommer med sin reflektioner på det sagda och reflekterar med varandra
- Den första gruppen lyssnar
- Nya idéer, bilder, tankar föds
- Handlingsrepertoar berikas

# Rörelse i samtal

## Avslutning

- Alla sammanfattar
- Olika variationer, olika uttryckssätt

# Rörelse i samtal

- Kunskapsskapande
- Meningsskapande
- Egna val, sin egen expert
- Fördjupning och förståelse
- Gruppen som resurs
- Tydliggör mönstret som förbinder
- Bro till det ickeverbaliserbara
- Bryter tystnaden

# Reflekterande Trialoger

Dokument, att skriva

- Samproducerad dokument mellan terapeut och klient för att öka förståelsen
- Bevara styrkan i klientens röst (livsvärld)
- Skapa integritet och värdighet
- Ger erkännande och rätten att beskriva sig själv