



# Föräldra - mottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall !
- en form för föräldrastöd på fler platser (?)

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall



# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

- en möjlighet för alla föräldrar
- hör till barn- och utbildningsförvaltningen
- neutral lokal på stan, lätt att komma till
- kort väntetid
- gratis
- ingen journalföring, inte ansluten till sjukvårdslagen
- samtal på föräldrarnas villkor, initiativ
- behöver inte meritera sig

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

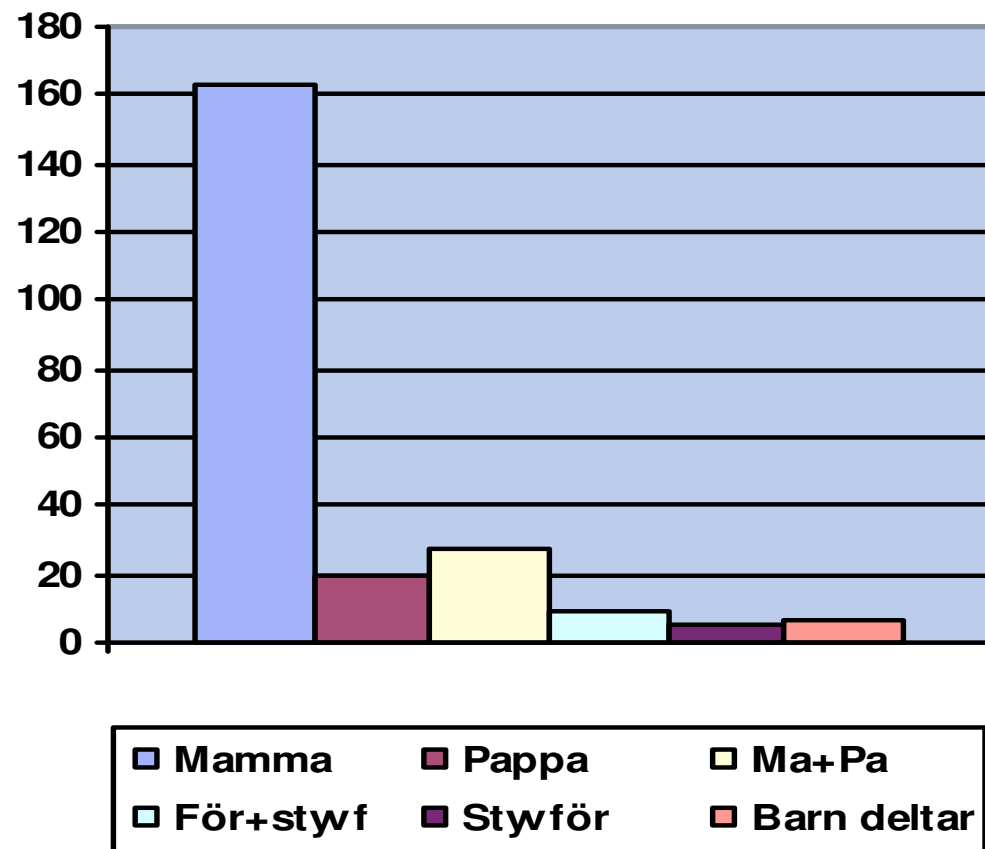
- Omfattning 1,5 dar / vecka
- nu 3 personer ; 2 socionomer o en psykolog, alla med lång erfarenhet av att möta familjer
- telefonsvarare, bokning via tel
- ca 220 – 250 familjer per år
- några enbart telefonkontakt
- ett antal hänvisas vidare direkt till barnpsyk, familjerätten, soc ...
- samtal på föräldrarnas villkor .....

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

224 familjer 2010

- besökare



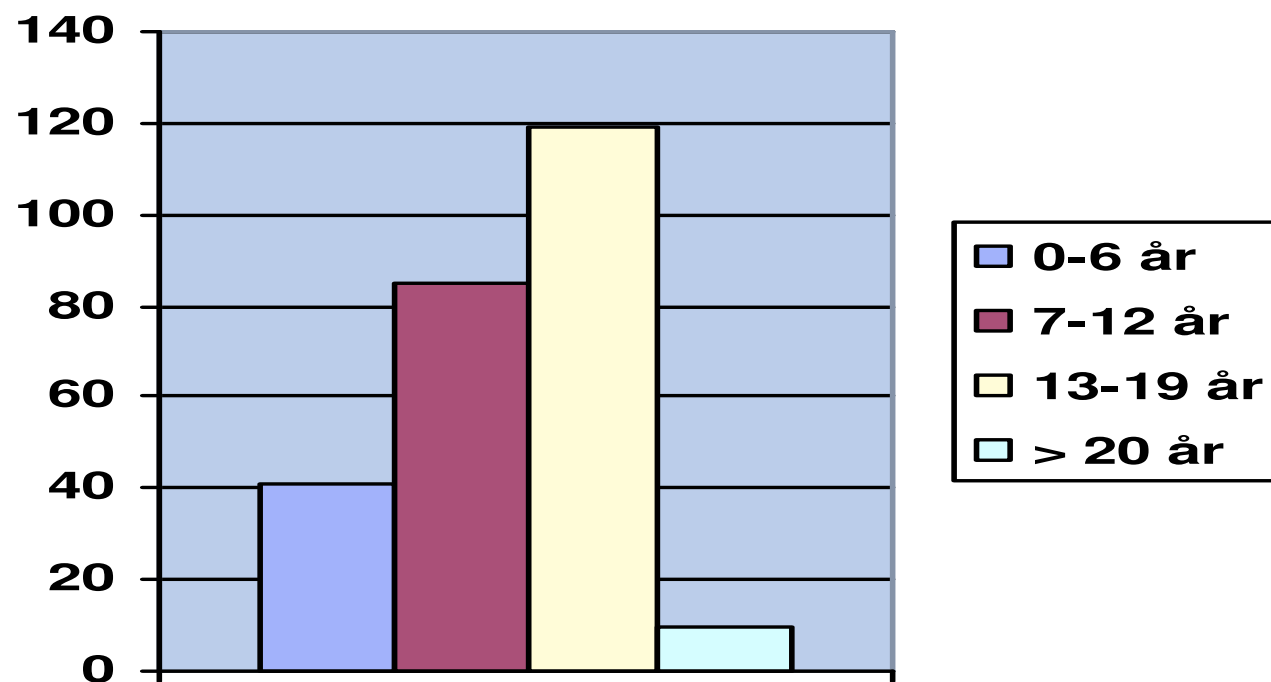
# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## Besökare 2010

- 122 förälder till pojkar

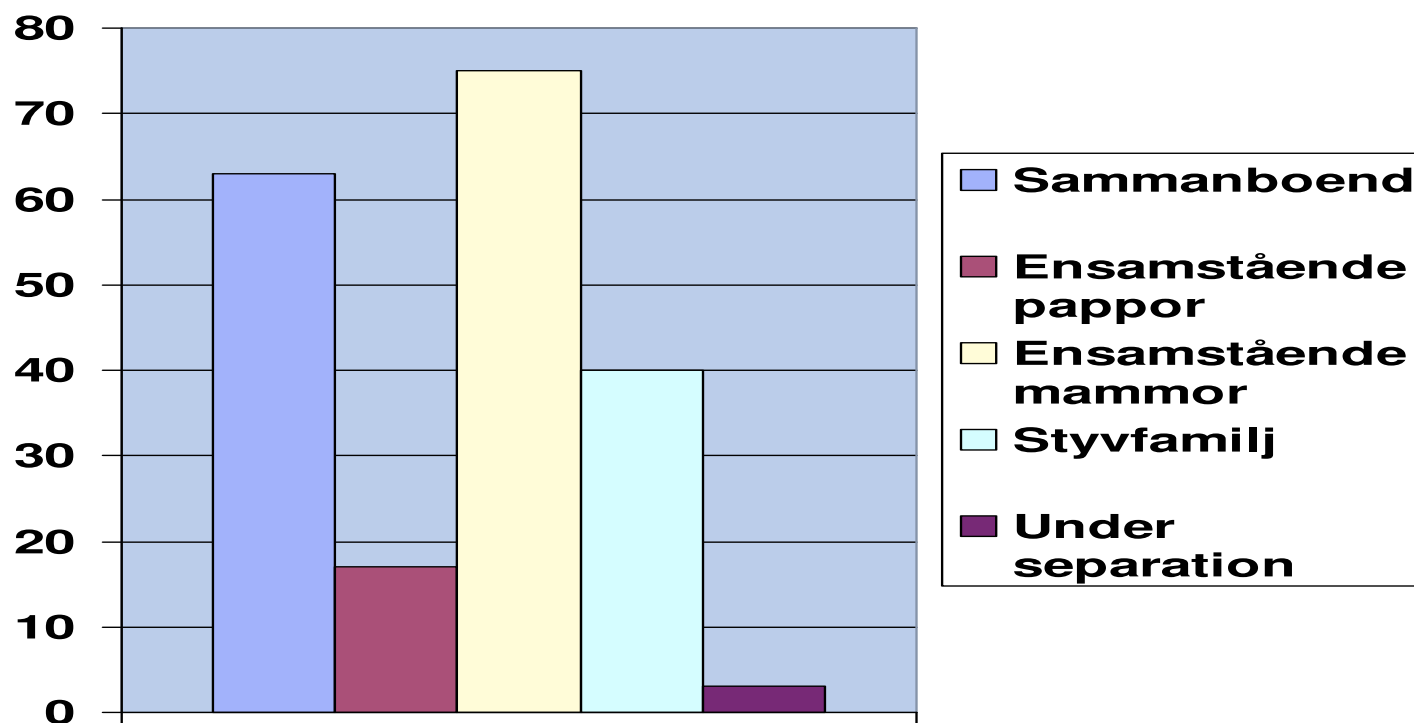
- 133 förälder till flickor



# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

Besökare 2010  
- familjesituation



# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *Kännetecknande för vårt arbete ;*

- samtal på föräldrarnas villkor, utgå från föräldrarnas beskrivning
- göra barnet synligt, beskriva ur barnets perspektiv även om det inte är med
- oftast normalisera – sund reaktion i den aktuella situationen.
- oroa ibland
- ge kunskap
- stärka och ge HOPP

## *Oberoende utvärdering 2009;*

” Föräldrar med tidiga problem får rätt hjälp på lagom nivå”



# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

*Hur har det kunnat bli så här .....?*

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *FÖRÄLDRASKAPET EN STARK EXISTENTIELL KRAFT*

- drivs av starka känslor
- därmed så sårbart
- kraften kan blockeras av tosig tankar  
och starka känslor

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *BARNET SOM LÄRARE*

- när vi är uppmärksamma på barnet och på oss själva får vi vägledning
- våra erfarenheter till hjälp
- andras erfarenheter till hjälp
- blir fel ibland – måste bli fel
- blir konflikter ibland - måste bli konflikter
- tillräckligt bra föräldrar räcker

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *HINDER FÖR FÖRÄLDRASKAPET*

- tankar
- bristande kunskap och erfarenhet
- ensamhet
- känslor:
  - rädslan
  - skammen
  - skulden
  - vreden och avunden
  - sorgen
  - tröttheten .....

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *ATT SÖKA HJÄLP ÄR SVÅRT*

- väcker känslor av nederlag och skam
- bemötandet och miljön så viktig
- icke-exkluderande
- korta väntetider
- ingen registrering

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

## *VAD ÄR DET VI GÖR?*

- ”Primärvård” för barnpsykiatri och socialtjänsten
- verkliga möten i lugn miljö
- någon utanför familjen - neutral, kunnig och icke-dömande
- systemiska samtal utifrån barnets behov
- icke-vetande position
- samtalet bidrar till självsvängning och till en annan berättelse

---

# Föräldramottagningen

- en öppen mottagning för föräldrar i Sundsvall

*Att känna sig trygg,  
att få berätta utan att skämmas,  
då kan nya tankar tas emot....*





# *Tack för att ni lyssnat!*

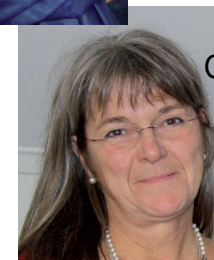
[foraldramottagningen@sundsvall.se](mailto:foraldramottagningen@sundsvall.se)  
[ingegerdgavelin@msn.com](mailto:ingegerdgavelin@msn.com)



Ingegerd Gavelin



Kristina Grebelius



Christin Strömberg