

PÅ BEGÄRAN



Dalarnas familjeterapiförening
inbjuder till studiedag med
Tor Wennerberg
Fredag 20 oktober



”Anknytning”
***Själv och tillsammans: om närhet
och självständighet i relationer***
Från barndom till vuxenålder

Tor Wennerberg, psykolog och författare till böckerna *Vi är våra relationer* och *Själv och tillsammans*, beskriver under den här föreläsningdagen hur trygga respektive otrygga anknytningserfarenheter påverkar vår identitetsutveckling och vårt sätt att vara i relation till andra, från tidig barndom till vuxen ålder.

Författaren tar oss med till vår evolutionära utvecklingsmiljö på den afrikanska savannen, där en kortvarig separation kunde vara liktydig med en dödsdom för ett litet barn. Han beskriver hur skapandet av anknytningsrelationer är en biologiskt nedärvd överlevnadsstrategi, som också ligger till grund för mentaliseringsförmågans utveckling. Dessutom diskuterar han hur kärleksrelationer ofta aktiverar tidigt inlärd relationsmönster som kan försvåra känslomässig öppenhet och intimitet – samtidigt som de också väcker en strävan att överskrida dessa mönster. Vårt sätt att hantera närhet och självständighet ställs här på sin spets: hur kan man komma en annan människa nära utan att förlora sig själv?

Under studiedagen kommer också terapiformen Coherence Therapy att presenteras, inklusive videovisning av terapeutiskt arbete (språk: engelska), med särskilt fokus på vad som krävs för att skapa ny inlärning som förändrar tidigare mönster.

- Program** 8:30–9:00 Registrering, Kaffe/the och smörgås.
- 9:00–11:45 Föreläsning.
- 11:45–12:45 Lunch på något matställe i närheten som var och en väljer själv.
- 12:45–15:00 Fortsatt föreläsning med eftermiddagsfika.

Plats Teknikdalen Borlänge.

Kostnad 500 kr för medlem i DFF och 800 kr för icke medlem.

Anmälan görs på bifogad blankett eller genom e-post till maria.hols@falun.se. Uppge namn och din e-postadress och betala avgiften till plusgiro 305910-2. Anmälan är giltig när avgiften har betalats. Bekräftelse på anmälan skickas inte ut. Har du frågor om anmälan kan du kontakta Maria Hols 073-642 37 09. Anmälan senast 16/10.

Har du frågor om studiedagen, kontakta Kaarina Brygel 070- 274 87 46 eller Eva Lindberg 073-682 95 68.

Välkommen med din anmälan!