

Multifamiljeterapi

- Familjeterapi i grupp
- Familjer som hjälper familjer
- Komplexa relationer i ständig förändring

- **Familjerna äter tillsammans med behandlare**
 - Egna behandlare
 - Andra familjers behandlare
- **En professionell kultur in i en vardaglig situation**
- **En annan terapeutroll**

Den viktiga, förändrande interaktionen

- Individualterapi – Den viktiga interaktionen är mellan terapeut och patient
- Familjeterapi – Den viktiga interaktionen är mellan familjemedlemmarna
- Multifamiljeterapi – Den viktiga interaktionen är mellan familjerna

MFT-terapeuten:

- **Intervenerar i ett komplext nätverk av relationer.**
- **Möter relationer som är helt nya och uppstår i behandlingen**
- **Samtidigt med relationer som funnits länge.**

Olika familjesystem möter varandra

- Familjer interagerar med varandra kring ett gemensamt problem
- Flera generationer interagerar med varandra.
- Vänner och släktingar kan delta.

Behandlarsystem

- MFT drivs av en grupp av behandlare
- Gruppen av behandlare ser olika ut för varje familjegrupp
- Behandlarsystemet och familjesystemen interagerar på ett föränderligt sätt.
 - Ansvaret för vad som händer förskjuts under behandlingens gång.

- Olika familjeterapimodeller präglar olika övningar. En familjeterapiskola är inte tongivande
- De psykoterapeutiska interventionerna sker i en vardaglig situation.
 - som ändå är utanför det vardagliga.

Två alternativ för terapeuterna

- Mer kontroll
- Lita på de processer man har initierat

- **Perspektivskifte**
 - Se sin egen situation i andra
 - Leva sig in i andras situation
- **Skapa trygg tillhörighet i en grupp större än familjen**